Presentación de resultados

Trazando Futuro

Trazando Futuro

Diálogo joven para la creación de oportunidades en Majadahonda

Una iniciativa en la que los jóvenes indagaron en sus necesidades y los retos de futuro a los que se enfrentan, proponiendo iniciativas y mejoras de los programas y servicios dirigidos a ellos, para presentárselos a los responsables políticos del municipio.

KA3 - Diálogo entre jóvenes y responsables de la elaboración de políticas

Erasmus+

¿QUÉ ES TRAZANDO FUTURO?

UN ENCUENTRO DE UNA SEMANA EN EL QUE 100 JÓVENES ESTUDIANTES DE SECUNDARIA REFLEXIONARON Y TRABAJARON DE MANERA CONJUNTA EN EL DISEÑO Y PRESENTACIÓN DE SUS PROPUESTAS A LOS REPRESENTANTES POLÍTICOS DEL AYUNTAMIENTO

Objetivos

- Generar un espacio de reflexión y trabajo conjunto sobre las necesidades y oportunidades que afectan a la vida de las personas jóvenes.
- Dar a conocer la estrategia de Juventud de la UE.
- Favorecer el desarrollo de competencias clave.
- Mejorar los servicios y programas dirigidos a la población juvenil del municipio.
- Diseñar un cauce de comunicación y colaboración estable entre responsables políticos, personal técnico y la juventud del municipio.

¿QUÉ CENTROS EDUCATIVOS PARTICIPARON?

- IES Carlos Bousoño
- IES José Saramago
- IES Leonardo da Vinci
- IES Margarita Salas
- Colegio Caude

Participantes en el encuentro

100 estudiantes de secundaria entre 14 y 17 años.

Género: 73 mujeres y 27 hombres

Personal técnico de la Concejalía de Juventud, de otras áreas municipales y miembros de la comunidad educativa.

Responsables políticos de la corporación municipal.

Fechas clave

MARZO

- Creación del grupo dinamizador y seminario de formación

ABRIL-MAYO

- Campaña de difusión y plazo de inscripción

2º SEMANA JUNIO ENCUENTRO

- Realización grupos de trabajo y dialógo con responsables políticos

NOVIEMBRE

- Devolución de resultados en centros educativos

TRABAJO DEL GRUPO DINAMIZADOR!

El grupo dinamizador se formó con 4 jóvenes de cada centro educativo que, junto con el personal de Juventud, realizaron actividades de difusión y dinamización de la actividad.

¿Cuáles fueron las funciones y tareas del grupo dinamizdor?

Actuar como embajadores del proyecto, participando en el diseño y la difusión del mismo dentro de los centros educativos y promoviendo la participación del resto de estudiantes.

Participar en la preparación de posibles actividades complementarias.

Colaborar en la preparación de las temáticas de los grupos de trabajo y en el apoyo logístico del encuentro.

¿Cómo ha sido la organización?

Durante el mes de marzo, se diseñó y realizó una campaña de difusión para animar a participar a los/las compañeros/as, en el encuentro.

Durante los meses de abril y mayo se realizaron reuniones semanales para coordinarse y trabajar en la preparación del encuentro.

Se creó un grupo de Telegram para comunicarse y coordinarse.

Desarrollo grupos de Trabajo

Uso metodología DESIGN THINKING

Lunes 7 de junio	Martes 8 de junio	Miércoles 9 de junio	Jueves 10 de junio	Viernes 11 de junio
Presentación. El contexto	Análisis de la realidad local	Ideación y prototipado	Testeo y preparación de presentaciones	Presentación y diálogo con responsables políticos

ÁREAS TEMÁTICAS GRUPOS DE TRABAJO ENCUENTRO

1. OCIO Y TIEMPO LIBRE
2. SALUD
3. PARTICIPACIÓN Y VOLUNTARIADO
4. FORMACIÓN
5. INFORMACIÓN JUVENIL

ANÁLISIS DE LAS NECESIDADES POR GRUPOS DE TRABAJO

Durante el trabajo en grupos, surgieron sus preocupaciones y necesidades en cuanto a los temas tratados y, en base a éstos desarrollaron sus preopuestas:

Ocio y Tiempo Libre

Ayuntamiento de Majadahonda
Majadahonda JOVEN

NECESIDADES DETECTADAS:

- Falta de espacios gratuitos y al aire libre, en los que practicar deporte (skate, basket, football...) Necesidad de espacios acondicionados para el encuentro o para la práctica de actividades deportivas.
- Falta de espacios de encuentro y socialización de los jóvenes donde no sea necesario consumir y gastar dinero.
- Falta de espacios donde se desarrollen actividades propuestas por los propios jóvenes, “autogestionado”, donde tener un ocio diferente al de siempre, “romper con la monotonía” y que sea específico para adolescentes y jóvenes.
- Dificultad para informarse sobre el ocio para jóvenes. Piensan que los jóvenes serían mejores transmisores de la información. También la utilización de espacios publicitarios que dieran mayor visibilidad a la información. La información no les llega.

Ocio y Tiempo Libre

Ayuntamiento de Majadahonda
Majadahonda JOVEN

PROYECTOS PROPUESTOS:

1. PROYECTO SALA:

Un espacio para los adolescentes de 13 a 17 años, donde puedan socializar, pasar el rato, realizar diferentes actividades y disfrutar. El lugar estará gestionado por los propios usuarios, que cuidarán el material y propondrán las actividades que deseen.

2. PROYECTO SPORT PLANET:

Construir un espacio multifuncional en el cual los jóvenes puedan realizar diversas actividades como por ejemplo basketball o skate. Esta zona contendría una zona de descanso con bancos , fuente y un techo.

3. PROYECTO IN-4-ALL:

Para resolver el problema de la desinformación de los y las jóvenes se propone la creación de una moneda virtual: “Majadacoins”, que se obtendría ayudando a difundir la información entre iguales y pudiendo utilizar dichas monedas para acceder a productos o servicios dirigidos a la juventud en el municipio.

Información Juvenil

Ayuntamiento de Majadahonda
Majadahonda JOVEN

NECESIDADES DETECTADAS:

- Falta de información fiable y accesible en el área de Educación afectiva-sexual y Salud Mental. La información no llega o no lo hace de la forma correcta. Consideran que son temas tabú sobre los que no se habla abiertamente, y que ocasiona que se produzcan conductas de riesgo que deriven en adicciones, violencia de género, etc.
- Mayoritariamente la información a la que acceden es a través de internet y redes sociales, pero no les llega mucha información desde las instituciones. La información que reciben o encuentran en las redes no es clara y/o dinámica y atractiva.
- Falta de una educación sexual completa.
- Falta de información sobre las posibilidades de estudios y profesiones. Se da información sobre el bachillerato pero no sobre las opciones posteriores. No se le da la importancia suficiente.
- Medio ambiente: falta de concienciación entre los jóvenes.

Información Juvenil

Ayuntamiento de Majadahonda
Majadahonda JOVEN

PROYECTOS PROPUESTOS:

1. MENTALÍZATE - NARRATIVA TRANSMEDIA

Creación de una estrategia informativa en redes sociales con el objetivo de prevenir adicciones y conductas de riesgo entre la población joven. Se utilizarían distintas redes: Youtube, Tiktok, Instagram y Twitter para publicar vídeos, entrevistas con famosos, etc, adaptando la información a cada tipo de red y al público objetivo.

2. EDUCATE+

Jornadas vocacionales para informar sobre estudios (FP y carreras universitarias). Se llevarían a cabo en las universidades y centros de FP, en los institutos de Majadahonda y se podría acceder al contenido a través de la web. También habría un canal de youtube y un foro. Se contaría con profesores/as y estudiantes de los distintos estudios, que expliquen en qué consisten. Posibilidad de participar/visitar las prácticas que se realizan en las universidades.

3. ILITÍA

App de juegos interactivos sobre educación sexual y salud mental, desarrollada por expertos/as. Dirigida a jóvenes de 12 a 19 años principalmente. A través de los juegos se va consiguiendo la información sobre estos temas.

4. AHORA VES

Servidor en Discord para realizar sesiones informativas sobre sexualidad. El servidor estaría dividido en distintas interfaces intuitivas, tanto para los facilitadores/expertos como para los jóvenes que lo utilicen. Se harían sesiones 1 vez al mes, con la posibilidad de hablar con los expertos en privado para resolución de dudas.

Participación y Voluntariado

Ayuntamiento de Majadahonda
Majadahonda JOVEN

NECESIDADES DETECTADAS:

- La información relacionada con el voluntariado y participación no es atractiva para los/as jóvenes.
- Falta de motivación en los jóvenes para realizar voluntariado, no les compensa invertir su tiempo cuando tienen otras actividades, ya sea por estudios, deportes, etc.
- La acciones y actividades de voluntariado no se ajustan a nuestras necesidades y estilo de vida (excesivo compromiso, dedicación, necesidad de tener experiencias diferentes, etc.).

Participación y Voluntariado

PROYECTOS PROPUESTOS:

1. CALL AND HELP

Creación de una APP con microvoluntariados de forma segura, rápida y ajustada a nuestras necesidades.
Hay una relación directa los/as voluntarios/as y los solicitantes de ayuda.
Las necesidades serán recogidas por el Punto de Información del Voluntariado. (bolsa de necesidades).

2. LA VOLUNTAD EN PRÁCTICA

Con el objetivo de que la informacióna llegue de forma eficaz, se realizarán las siguientes acciones:

- “Reverse speech”. Sesiones informativas con el método Flipped Classroom en las aulas.
- “Quick Point” .Puntos de información móviles en lugares clave de Majadahonda que se dispongan una vez al Trimestre
- Un Mapa interactivo (personas voluntarias, experiencias, oportunidades de voluntariado, etc.).

3. ACCIÓN JOVEN

Diseño de una aplicación gamificada para móviles, que recompense mediante un sistema de puntos, la participación de jóvenes en los voluntariados de Majadahonda. Estos puntos serán canjeables por las actividades de ocio, formación y cultura que ofrece el ayuntamiento de nuestra localidad.

Salud

Ayuntamiento de Majadahonda
Majadahonda JOVEN

NECESIDADED DETECTADAS:

- Problemas relacionados con el estrés ante los exámenes, adicciones y tecnoadicciones, baja autoestima por la presión en Redes Sociales.
- Falta de recursos a su disposición sobre salud mental y gestión emocional.
- Falta de Información sobre salud sexual, hábitos saludables, primeros auxilios...
- Preocupación por las consecuencias de la pandemia en la salud mental de los jóvenes.

Salud

Ayuntamiento de Majadahonda
Majadahonda JOVEN

PROYECTOS PROPUESTOS:

1. <u>TEEN SALUD MJD:</u>

   Se proponesn 5 talleres a lo largo del año:

   Técnicas de relajación - Inteligencia emocional - Cómo gestionar las redes de manera sana

   Métodos de estudio efectivos - Mindfulnes

   Además de una APP que incluya un teléfono de ayuda y un foro/chat On Line.

2. <u>PROPUESTA DE MEJORA DE LA SALUD FÍSICA:</u>
   - Salidas trimestrales con talleres teórico-prácticos y actividades al aire libre.
   - Sesiones de hábitos saludables en campamentos de verano.

3. <u>TRAZANDO SALUD:</u>

   Asesoría de Sexualidad:

   -Contratación de una persona experta: encuentros de apoyo y sesiones de resolución de dudas

   -Página web: apartado de dudas, chat, apartado de experiencias

Formación

Ayuntamiento de Majadahonda
Majadahonda JOVEN

NECESIDADES DETECTADAS:

- Falta de formación y apoyo en salud mental
- Falta de formación en temas relacionados con la emancipación y la transición a la vida adulta: búsqueda de empleo, acceso a la vivienda, etc.

Formación

PROYECTOS PROPUESTOS:

1 -PIHENTAGYU: Acciones formativas en materia de Salud Mental y APP de apoyo para el bienestar.

2 -SEARCH EXPERIENCE FORMACIÓN JOVEN: Sello de compromiso empresarial local, en materia de empleo joven.

Web de prácticas en empresas y recursos para certificar experiencias prelaborales.

3 -FORMANDO INDEPENDENCIA: Web de formación y talleres de tránsito a la vida adulta.

Competencias para la independencia en la vida cotidiana.

MATERIALES Y DEL ENCUENTRO

https://juventud.majadahonda.org/trazando-futuro

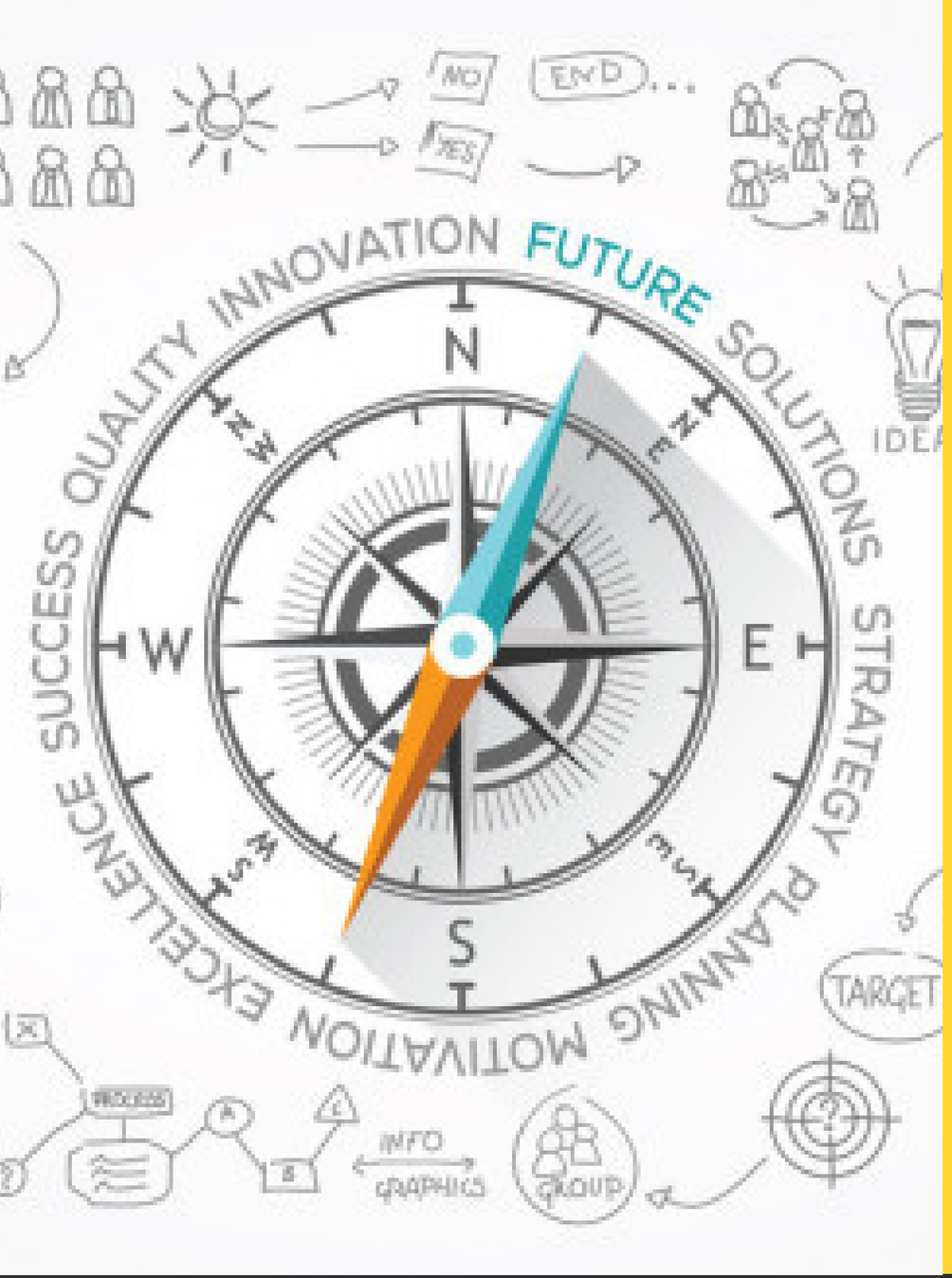
Vídeo Oficial de Trazando Futuro:

Vídeo largo subtitulado:

https://youtu.be/6FM7vOvaYeU

Vídeo corto para redes sociales:

https://youtu.be/j0W4EGMymjk



¡Muchas gracias!

Cofinanciado por el programa Erasmus+ de la Unión Europea