

# Atención Psicológica Gratuita

## El Ministerio de Sanidad y los Colegios Oficiales de Psicólogos activan un teléfono de apoyo a los ciudadanos:

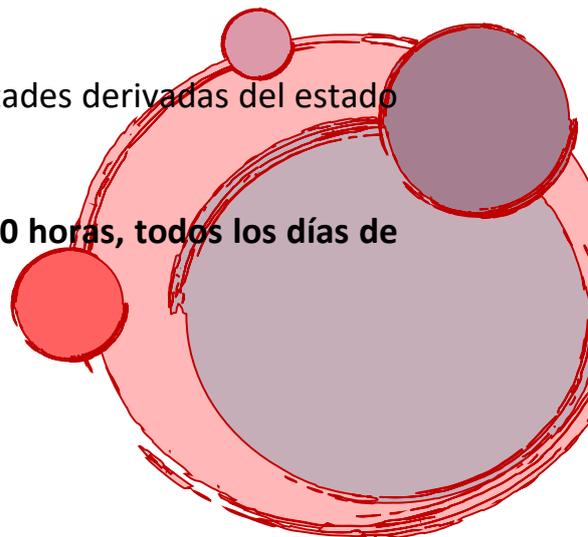
Esta modalidad de prestación asistencial se realiza a los afectados por el Covid19 a través de tres números de teléfono diferenciados, dirigidos a grupos poblacionales concretos:

El **91 700 79 89** para familiares de personas enfermas o fallecidas como consecuencia del coronavirus.

El **91 700 79 90** para profesionales con intervención directa en la gestión de la pandemia como sanitarios, Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado o Policía Local, voluntarios...

El **91 700 79 88** para la población en general con dificultades derivadas del estado de alerta.

El horario de atención es desde las **09.00 hasta las 20.00 horas, todos los días de la semana.**





Este servicio telefónico de atención psicológica está atendido por psicólogos y psicólogas con experiencia y conocimiento en las diferentes áreas de atención.

**La UAM (Universidad Autónoma Madrid) pone en marcha un servicio telefónico de atención psicológica para sobrellevar el confinamiento**

El servicio, atendido por un equipo de ocho terapeutas, funciona en horario de **lunes a viernes, entre las 10 y las 18 horas**, y está dirigido a todas aquellas personas que necesiten apoyo para manejar esta situación.

Teléfono: **662 378 982**

**Asociación Nacional de Psicólogos en Acción**

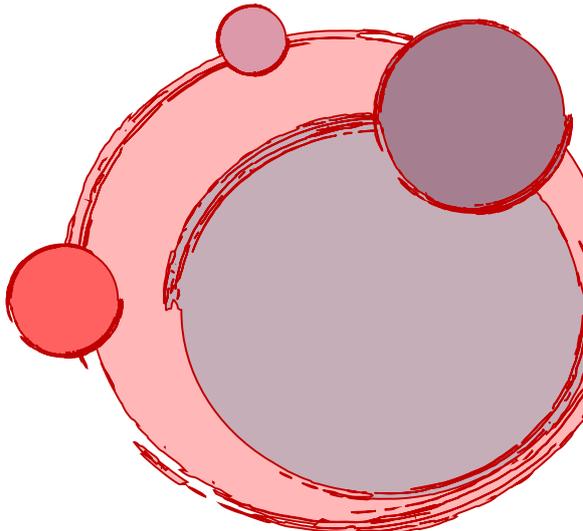
Pone a disposición de todos los ciudadanos, un servicio de asesoramiento gratuito a través de Skype para temas y dudas durante la cuarentena.

Si necesitas este servicio entra en: [www.psicologoenaccion.org](http://www.psicologoenaccion.org) y solicita cita por skype.

**Atención Psicológica telefónica gratuita.**

Con cita previa. Consultas individuales y talleres grupales.

Teléfono: **627 232 934**





## Asesoría Psicológica *Imagina* Juventud. Ayuntamiento de Alcobendas

Apoyo telefónico psicológico durante la cuarentena.

De **lunes a jueves de 8:00 a 18:00 h** y **viernes de 8:00 a 15:00h**.

Contacto: [unifam@accionfamiliar.org](mailto:unifam@accionfamiliar.org) o en el Teléfono: **914 46 10 11 ext 1**.

## Asesoría Psicológica Juventud Leganés

Espacio psicológico que te propone dos opciones para acompañarte a lo largo de este periodo de forma confidencial y gratuita.

De **lunes a viernes de 8:00 a 15:00h**.

Contacto: [psicologia.dj@leganes.org](mailto:psicologia.dj@leganes.org)

Teléfono: **615 167 236** o por **WhatsApp**.

DeJóvenes en Instagram [@dejoveneslega](https://www.instagram.com/dejoveneslega).

## El Servicio de Asesoría Psicológica del Centro Joven de Alcorcón amplía sus servicios a toda la población

Todas las personas que durante estos días necesiten recurrir a este servicio pueden hacerlo.

Horario: **miércoles de 17 a 20 h.** y **viernes de 10 a 13 h.**

Teléfono: **633 500 539**

