

PROGRAMACIÓN
MAJADAHONDA JOVEN

primavera

20
26

—

20
MAR

21
JUN



ÍNDICE DE CONTENIDOS

00

INTRODUCCIÓN

02

ENREDARTE
SEMANA SANTA

04

VOLUNTARIADO

06

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN
EN LOS CENTROS EDUCATIVOS
DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

08

ÁREA DE MUJER

10

SERVICIOS
ESTABLES

01

ACTIVIDADES Y
TALLERES DE OCIO

03

MAJADAHONDA TEC

05

ESCUELA DE
ANIMACIÓN

07

AULA
MAJADAHONDA EMPLEA

09

ÁREA DE CULTURA

PRIMAVERA 26'

Programación de Actividades de Primavera

La programación de primavera incluye cursos y talleres para tu desarrollo personal y profesional, así como sesiones informativas sobre Voluntariado Europeo, talleres de conversación en inglés y actividades como hip hop y salsa.

Este año, como novedad, podrás participar en una variedad de actividades relacionadas con el arte durante la Semana Santa bajo el programa "EnredArte".



Las **inscripciones** se podrán hacer de manera presencial en el Centro Juvenil o en la web: www.majadahondajoven.org



CURSOS Y TALLERES

CONVERSACIÓN EN INGLÉS



Espacio para mejorar la fluidez en expresión oral mediante debates, juegos, música y otros recursos. Dinamizado por jóvenes europeas que realizan voluntariado en el Centro Juvenil a través del Cuerpo Europeo de Solidaridad de la UE. Requiere prueba de nivel previa.

Fechas:

De 12 a 14 años (2011-2013). Martes:

- Nivel Avanzado: de 19:00h. a 19:55h.

De 15 a 30 años (1995-2010). Miércoles:

- Del 8 de abril al 3 de junio
- Nivel Avanzado: de 19:00h. a 19:55h.

Precio: 16,90€ / bimestral.

TALLERES DE BAILE



Talleres dinamizados por dos de las voluntarias europeas que colaboran con el Centro Juvenil a través del programa Cuerpo Europeo de Solidaridad.

HIP-HOP/STREET DANCE (NUEVO GRUPO)

Fecha: Del 8 abril al 3 de junio

Horario: Miércoles de 18:00h. a 19:00h.

Edad: De 11 a 18 años. | **Precio:** Gratuito.

SALSA Y BACHATA

GRUPO 1

Fechas: Hasta el 25 mayo.

Horario: Lunes, de 19:00h. a 20:00h.

Edad: De 11 a 18 años. | **Precio:** Gratuito.

GRUPO 2

Fechas: Hasta el 27 mayo.

Horario: Miércoles, de 19:00h. a 20:00h.

Edad: De 18 a 30 años. | **Precio:** Gratuito.

CURSOS Y TALLERES



¡TARDEO JOVEN!

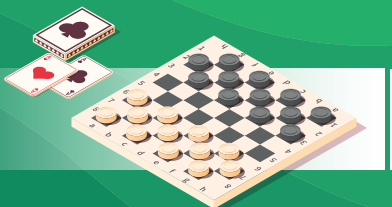
El tardeo joven es un espacio de encuentro entre jóvenes, en el que disfrutar de actividades de ocio saludable. Durante el tardeo habrá diferentes actividades como conciertos, Escape Room o talleres en las que los y las jóvenes podrán participar de manera gratuita. La entrada es libre y gratuita.

17 abril: Fiesta de la primavera

15 de mayo: Fiesta San Isidro - Tarde creativa/micro abierto/recital poesía/exposición

5 junio: Fiesta de fin de curso - Escape Room, karaoke, demostración de los bailes de hip hop y salsa.

CLUB DE JUEGOS DE MESA



El Club de Juegos de Mesa es un espacio dedicado a fomentar la socialización, el pensamiento estratégico y el entretenimiento sin la interferencia de la tecnología.

Fechas: Hasta 29 de mayo. Viernes, de 17:30h. a 20:00h.

Edad: A partir de 12 años.

Precio: Gratuito.

CURSOS Y TALLERES

TEATRO: "ROMEO Y JULIETA... CREO"



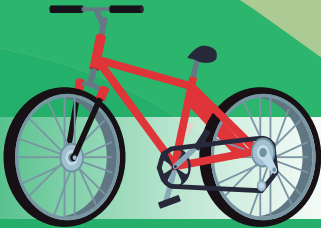
Esta representación está a cargo del Grupo Teatro Majadahonda Joven, formado por alumnos y alumnas que han participado durante todo el curso en las clases de teatro. La actuación constituye la muestra final del trabajo realizado a lo largo del año.

Fecha: 27 de mayo a las 19:00h.

Lugar: Auditorio Alfredo Kraus.

Precio: Gratuito.

TALLER PUESTA A PUNTO DE TU BICI



Cambio de cámara, herramientas básicas, engranaje de cadenas, revisión de frenos... Para el desarrollo de la actividad contamos con la colaboración del Club Ciclista de Majadahonda.

Fecha: 12 de junio. | **Edad:** De 11 a 17 años.

Horario: De 18:30h. a 19:30h.

Precio: Gratuito.

RUTA EN BICI NOCTURNA POR EL MONTE DEL PILAR



El recorrido será guiado por una monitora del Club Ciclista de Majadahonda. Para el desarrollo de la actividad contamos con la colaboración del Club Ciclista de Majadahonda.

Fecha: 13 de junio. | **Edad:** De 11 a 17 años.

Horario: De 21:00h. a 23:00h.

Precio: Gratuito.

ENREDARTE (SEMANA SANTA)

“EnRedArte - Semana Santa” es una propuesta especial de vacaciones enfocada en el arte y la creatividad, dirigida a jóvenes de 12 a 18 años.

Durante los días 27, 30 y 31 de marzo, y 1 y 6 de abril, de 10:00 a 14:00, los/as jóvenes podrán explorar distintas disciplinas artísticas, desarrollar sus habilidades creativas y expresarse a través del arte en un ambiente dinámico y colaborativo.

Las actividades se realizarán en el Centro Juvenil, excepto la del 30 de marzo, que será una salida a Madrid.

Horario: 10:00 a 14:00

Enviar inscripciones a: escuelaanimacion@majadahonda.org

27 MARZO. EL ARTE DE LOS COLORES

Explora el mundo del color y la técnica de la acuarela combinando creatividad y conocimientos artísticos. Aprenderás fundamentos de color, composición y efectos visuales mientras desarrollas tu expresión personal, sin necesidad de experiencia previa. Un espacio para experimentar, crear y fortalecer tu sensibilidad estética.

30 DE MARZO. EL ARTE QUE ESCONDE MADRID

Esta actividad ofrece la oportunidad de recorrer distintos espacios de Madrid, conocer su riqueza artística y cultural, y disfrutar de una mañana enriquecedora en compañía de jóvenes de tu edad. Descubre el patrimonio artístico que la ciudad guarda más allá de los lugares habituales.

31 DE MARZO. EL ARTE QUE ESCONDEN TUS MANOS

TOTEBAG y ATRAPASUEÑOS. Taller de creación textil enfocado en el diseño personalizado de Totebags mediante pintura textil y técnicas de decoración artesanal. Incluye la confección de Atrapasueños utilizando materiales como hilos, cuentas y elementos decorativos.

¡Una actividad perfecta para explorar tu creatividad y llevarte a casa algo único hecho por ti!

ENREDARTE (SEMANA SANTA)

1 DE ABRIL. EL ARTE QUE ESCONDE TU CUERPO

HIP-HOP /STREET DANCE. Si te interesa la danza urbana o deseas iniciarte en ella, esta es una oportunidad ideal. Participa en esta sesión y adquiere competencias en la ejecución de pasos característicos, practica una coreografía y mejora tu coordinación rítmica en estilos vinculados al hip hop.

SALSA. Este taller está diseñado para la iniciación en salsa, enfatizando el desarrollo de habilidades motoras, coordinación rítmica y trabajo grupal. Se enseñarán pasos básicos de baile y se practicarán coreografías sencillas, fomentando la expresión corporal y la interacción social.

6 DE ABRIL. EXPRESARTE

Atrévete a descubrir todos los personajes que llevas dentro y a expresar a través de la interpretación. Una forma distinta de divertirti, conectar contigo mismo/a y tus emociones y conocerte en otros contextos.

PRECIOS

	1 día	2 días	3 días	4 días	5 días
Empadronado	16,64 €	33,28 €	49,92 €	66,56 €	45,00 €
FN	12,48 €	24,96 €	37,44 €	49,92 €	33,75 €
FNE	9,98 €	19,96 €	29,94 €	39,92 €	27,00 €
	1 día	2 días	3 días	4 días	5 días
NO Empadronado	33,28 €	66,56 €	99,84 €	133,12 €	90,00 €
FN	24,96 €	49,92 €	74,88 €	99,84 €	67,50 €
FNE	19,96 €	39,92 €	59,88 €	79,84 €	54,00 €

MAJADAHONDA TEC



PRESENTACIÓN PROYECTOS TECHNOVATION GIRLS

Las jóvenes participantes presentarán los proyectos tecnológicos que han diseñado y desarrollado a lo largo de toda la temporada: soluciones innovadoras que responden a retos reales de nuestro entorno, combinando programación, emprendimiento y compromiso social.

Una oportunidad para conocer de primera mano el talento, la ilusión y la capacidad transformadora de nuestras chicas en el ámbito STEM.

Fecha: 30 de mayo

Horario: 11:00h.

Edad: Todos los públicos.

Lugar: Auditorio Alfredo Kraus.

Precio: Gratuito.

Inscripciones: centrojuvenil@majadahonda.org

VOLUNTARIADO

INTELIGENCIA EMOCIONAL EN EL VOLUNTARIADO



Aprende a reflexionar sobre la importancia de los factores emocionales de las personas que conforman las organizaciones y a mejorar el manejo de las emociones en las tareas asignadas a las personas voluntarias.

Fechas: 14 y 21 de abril. | **Horario:** De 16:00h. a 20:00h.

Edad: A partir de 16 años.

Lugar: Centro Juvenil. | **Precio:** Gratuito.

CAPTACIÓN DE FONDOS Y RECURSOS ORIENTADOS A LA PRESENTACIÓN DE SUBVENCIONES PÚBLICAS



Formación en búsqueda de recursos financieros, diseño y estructuración de proyectos para subvenciones. Especializado para asociaciones y entidades de acción voluntaria.

Fechas: 12 y 19 de mayo..

Horario: De 16:00h. a 20:00h.

Edad: A partir de 16 años.

Lugar: Online.

Precio: Gratuito.

LAS REDES SOCIALES EN ENTIDADES DE VOLUNTARIADO



Aprende todo lo referente al Community Management para saber gestionar la comunicación web y el marketing digital en una entidad de voluntariado. Dirigido a personas que gestionan entidades de voluntariado, o están realizando actividades de voluntariado.

Fecha: 2 y 9 de junio.

Horario: De 10:00h. a 14:00h.

Edad: A partir de 16 años. | **Precio:** Gratuito.

Lugar: Día 2 Centro Juvenil, día 9 Online.

Inscripciones: piv@majadahonda.org

VOLUNTARIADO



SESIONES INFORMATIVAS CUERPO EUROPEO DE SOLIDARIDAD

¿Te gustaría tener la oportunidad de vivir una experiencia de voluntariado de corta o larga duración en otro país de Europa?

¿Y si tuvieras los gastos financiados por un programa europeo (CES-Cuerpo Europeo de Solidaridad)? ¿Quieres saber qué pasos dar para conseguirlo?
¡Ven a informarte al Centro Juvenil!

Fecha: Jueves 26 de marzo.

Horario: De 18:00h. a 19:30h.

Edad: Dirigido a jóvenes de 17 a 30 años.

Precio: Gratuito.

Confirma tu asistencia escribiéndonos a: opim@majadahonda.org

Próximas fechas: 23 abril y 21 de mayo.

ESCUELA DE ANIMACIÓN

(Formación Especializada para Monitores/as de Tiempo Libre)

CURSO OFICIAL DE MONITOR/A DE OCIO Y TIEMPO LIBRE



Obtén el **Diploma Oficial de Monitor/a de Tiempo Libre**, una titulación que capacita para diseñar, dinamizar y evaluar actividades educativas en el ámbito del ocio infantil y juvenil.

Requisitos:

- Tener 17 años cumplidos antes del inicio del curso.
- Estar en posesión del Graduado en ESO o equivalente.

Fechas: En octubre (día por concretar).

Horario: Jueves de 16:30h. a 20:30h.

Sábado formativo: De 9:00h. a 15:00h.

Dos salidas fin de semana: Fechas por confirmar.

Precio: 240€ (posibilidad de pago fraccionado en 3 cuotas).

Preinscripción: A partir del 1 de septiembre en escuelaanimacion@majadahonda.org

CURSO PREMONITOR/A DE TIEMPO LIBRE



Dirigido a jóvenes que quieran iniciarse en el conocimiento sobre técnicas grupales y la organización de actividades de tiempo libre.

Fechas: Del 29 junio al 10 de julio.

Horario: De lunes a viernes, de 10:00h. a 13:30h.

Haremos dos salidas:

- 2 de julio, de 10:00h. a 14:00h. (Por concretar)
- 9 de julio, de 9:30h. a 17:00h. (Excursión entorno natural con actividad náutica).

Edad: De 14 a 17 años.

Preinscripción: Enviando el formulario disponible en la web a: escuelaanimacion@majadahonda.org

Precio: 69,70€ (empadronados).

ESCUELA DE ANIMACIÓN

Inscripciones en escuelaanimacion@majadahonda.org para las 3 actividades

¡INCLUSIÓN EN ACCIÓN! – TALLER DE JUEGOS INCLUSIVOS Y ADAPTADOS



Aprende a diseñar actividades inclusivas y accesibles aplicando el diseño universal al juego. Trabajaremos propuestas cooperativas, adaptación de materiales y normas, y dinámicas de sensibilización para fomentar el respeto y la participación en grupos diversos.

Fechas: 28 y 30 de abril. | **Horario:** De 16:00h. a 20:00h.
Edad: De 17 a 30 años. | **Lugar:** Centro Juvenil.
Precio: 13.60€ (Familia numerosa: 10,20 € · Familia numerosa especial: 8,16 €)

VELADAS Y ANIMACIÓN NOCTURNA SEGURA



Curso práctico para aprender a diseñar y dinamizar veladas y actividades nocturnas con un enfoque participativo, seguro y responsable. Trabajaremos la prevención de riesgos y el papel educativo del monitor/a en espacios nocturnos.

Fechas: 25 y 26 de abril.
Horario: Salida sábado 9:30h.; Vuelta domingo 13:00h.
Edad: De 17 a 30 años.
Lugar: Albergue Cercedilla "El Colladito".
Precio: 34€ (Familia numerosa: 25,50€ · Familia numerosa especial: 20,40€).

FORMACIÓN A LA CARTA



¿Tienes una idea y quieres convertirla en formación? Con el programa Formación a la Carta puedes diseñar tu propio itinerario formativo según tus intereses y ritmo. Destinatarios/as: El programa está dirigido a jóvenes de 17 a 35 años, grupos informales y asociaciones o entidades juveniles de Majadahonda que quieran aprender, proponer ideas y participar activamente en su desarrollo y en la vida comunitaria.

Solicitar cita previa enviando un correo a escuelaanimacion@majadahonda.org

PROGRAMAS DE INTERVENCIÓN EN LOS CENTROS EDUCATIVOS DE EDUCACIÓN SECUNDARIA

PROGRAMA DE BIENESTAR JOVEN



RESPIRA Y RELÁJATE – MINDFULNESS Y TÉCNICAS DE RELAJACIÓN PARA EDUCADORES/AS Y FAMILIAS

Un curso orientado a mejorar el bienestar personal del educador/a y familias y su capacidad para acompañar emocionalmente a grupos juveniles. Se practicarán herramientas que ayudan a gestionar el estrés, recuperar la calma y favorecer la atención plena en actividades educativas.

Fecha: 19 y 21 de mayo. | **Edad:** A partir de 17 años.

Horario: Turno de mañana: de 10:30h. a 13:30h.
Turno de tarde: de 16:30h. a 19:30h.

Lugar: Centro Juvenil. | **Precio:** Gratuito.

II FINAL DEL TORNEO DE DEBATE INTERCENTROS



El proyecto combina formación en habilidades de comunicación con actividades prácticas de debate académico. Durante el curso se realizan sesiones en el aula para mejorar la expresión oral, la capacidad de argumentación y la confianza para hablar en público. Tras esta fase formativa, los centros educativos constituyen equipos que representan a sus institutos en el Torneo de Debate Joven.

Fecha: 27 de abril.

Horario: De 17:00h. a 21:00h.

Lugar: Auditorio Alfredo Kraus.

Inscripciones: centrojuvenil@majadahonda.org

AULA MAJADAHONDA EMPLEA

CREAR CONTENIDO CON INTELIGENCIA ARTIFICIAL



En este curso aprenderás cómo utilizar herramientas de Inteligencia Artificial para generar ideas originales, escribir textos, diseñar imágenes y crear videos profesionales en cuestión de minutos. Conoce cómo crear contenido de calidad con el apoyo de la IA.
Fechas: 20 al 23 de abril. | **Horario:** De 17:00h. a 20:00h.
Edad: De 18 años a 30 años.
Lugar: Concejalía de Juventud. | **Precio:** Gratuito.

HERRAMIENTAS CREAR CONTENIDO EN EL AULA



El contenido se centra en la innovación pedagógica digital, abordando el diseño de recursos interactivos y fomentando la creatividad aplicada al aula, con el objetivo de fortalecer la competencia digital docente y mejorar los procesos de enseñanza-aprendizaje en entornos educativos actuales.

Fechas: 18 al 21 de mayo. | **Horario:** De 17:00h. a 20:00h.
Edad: De 18 años a 30 años.
Lugar: Concejalía de Juventud.
Precio: Gratuito.

CÓMO BUSCAR EMPLEO EN EL MUNDO DIGITAL



Curso dirigido a optimizar los elementos clave de tu perfil para atraer la atención de los reclutadores y evitar errores comunes, trabajando en tu marca personal y en la creación de una red de contactos sólida para ganar visibilidad en el mercado.

Fecha: Del 13 al 16 de abril.
Horario: De 10:00h. a 13:00h.
Lugar: Aula de Formación de la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio.

AULA MAJADAHONDA EMPLEA



DIGITALIZA TU NEGOCIO: CLAVES PARA DESTACAR

En esta formación presencial aprenderás de forma práctica a transformar tu modelo de negocio aprovechando las ventajas del entorno online, el comercio electrónico y el alcance global que ofrece internet.

Durante el taller descubrirás cómo mejorar la visibilidad de tu marca mediante una comunicación efectiva en redes sociales y el análisis de tu competencia para diferenciarte con éxito.

Fecha: Del 11 al 14 de mayo.

Horario: De 10:00h. a 13:00h.

Lugar: Aula de Formación de la Concejalía de Desarrollo Económico, Empleo y Comercio.

HAZ CRECER TU MARCA CON MARKETING DIGITAL



Un curso gratuito pensado para emprendedores y profesionales que quieren destacar en el entorno online. Descubrirás cómo crear campañas efectivas, conectar con tu público y aprovechar herramientas digitales para aumentar tu alcance y visibilidad.


Fechas: Del 8 al 11 de junio.

Horario: De 10:00h. a 13:00h.

Lugar: Concejalía de Des. Económico, Empleo y Comercio.

ÁREA DE MUJER

HABLAR EN PÚBLICO CON SEGURIDAD Y CONFIANZA: TÉCNICAS PARA PRESENTACIONES PROFESIONALES



Aprenderás a comunicar tus ideas de manera clara y persuasiva ante diferentes audiencias. Se trabajará el lenguaje corporal, la entonación y la estructuración de presentaciones. Además, recibirás ejercicios prácticos para reducir el miedo escénico y transmitir seguridad en cualquier situación profesional.


Fechas: 22 abril. | **Horario:** De 10:00h. a 13:00h.

Edad: Mujeres a partir de 18 años.

Lugar: Concejalía de Des. Económico, Empleo y Comercio.

Precio: Gratuito.

PREVENCIÓN DEL ACOSO LABORAL Y SEXUAL EN SERVICIOS PÚBLICOS: CÓMO IDENTIFICAR Y ACTUAR



Se enseñará a detectar conductas inapropiadas y protocolos de prevención del acoso. Aprenderás herramientas para proteger a las víctimas y fomentar un entorno seguro y respetuoso. Se compartirán casos prácticos y estrategias para intervenir de manera efectiva y promover una cultura laboral ética.

Fechas: 27 de mayo. | **Horario:** De 10:00h. a 13:00h.

Edad: Mujeres a partir de 18 años.

Lugar: Concejalía de Des. Económico, Empleo y Comercio.

Precio: Gratuito.



ÁREA DE CULTURA



IN-SCENA MAJADAHONDA, FESTIVAL DE ARTES ESCÉNICAS INMERSIVAS

¡En IN-SCENA MAJADAHONDA el teatro te rodea! Vive la acción de cerca, interactúa con los actores y transforma cada show en una experiencia única que no olvidarás.

ANTIGUA NOVEDAD

Espectáculo híbrido de concierto con música en directo, teatro y poema escénico. Protagonizado por Nacho Vera y dirigido por Carlos Tuñón.
Fecha: 11 de abril. | Hora: 20:00h.

LAS TRIBULACIONES DE VIRGINIA

Es de noche, entras en una barraca en penumbra, solamente caben 50 personas bien apretadas... Maquinitas, lunas, autómatas, trenes, elefantes, muñecos.
Fecha: 17, 18 y 19 de abril. | Hora: 20:00h.(viernes y sábado); 12:00h.(domingo).

SECUNDARIO

Secundario es un homenaje al actor, al secundario de toda la vida, un viaje a ninguna parte protagonizado por Antonio Velasco, un actor que comparte por primera vez la soledad del camerino con el público.
Fecha: 24 de abril. | Hora: 20:00h.

HUÉRFANOS

Thriller inquietante con comedia oscura de Dennis Kelly (Utopía), galardonado en Edimburgo (Fringe First, Herald Angel). El dispositivo inmersivo creado para la ocasión envuelve al público en el triángulo de tres personajes magistrales.
Fecha: 25 de abril. | Hora: 20:00h.

Todas las obras tendrán lugar en el Teatro de la Casa de la Cultura "Carmen Conde"
Localidades: 15 euros (descuento 50% para menores de 30 y descuentos habituales).

SERVICIOS ESTABLES

Programa de
Bienestar Joven

Centro de Información
y
Documentación Juvenil

Oficina de Programas
Internacionales de
Movilidad (OPIM)

Punto de Información
al Voluntariado (PIV)

Programa dirigido a
estudiantes secundaria

Escuela de Animación

Majadahonda Tec

Asesorías

Espacios juveniles

Entra y
descúbrelos

<https://juventud.majadahonda.org/servicios>



Y si tienes alguna propuesta de ocio mándanosla a centrojuvenil@majadahonda.org



Y si no te quieres perder nada...

¡Sigue nuestro canal de Whatsapp y estarás al tanto de todas las oportunidades a tu alcance!

<https://whatsapp.com/channel/0029VaELjozDOQldJgwUEKOM>



Centro Juvenil Príncipe de Asturias.
C/ Doctor Calero 37, 28220. Majadahonda
www.majadahondajoven.es | centrojuvenil@majadahonda.org