

RECOMENDACIONES

INCLEMENCIAS INVERNALES



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA

www.majadahonda.org
proteccioncivil@majadahonda.org



EN LA MONTAÑA

- ▶ Vaya siempre acompañado
- ▶ Evite las excursiones al monte y a campo abierto
- ▶ Infórmese de la predicción meteorológica
- ▶ Elija bien la zona y avise siempre a algún familiar o amigo de dicha excursión, indicando zona y hora de regreso
- ▶ Informese de la localización de los refugios o cabañas para resguardarse en caso de descenso brusco de la temperatura
- ▶ Preste atención a las indicaciones de los carteles y otras señalizaciones de los riesgos de la montaña



EN CASA

- ▶ Almacene alimentos, medicación de uso regular y combustible para una semana
- ▶ Tenga algún equipo alternativo para mantener caliente al menos una habitación
- ▶ Tenga cuidado con las estufas de carbón, eléctricas o de gas, procurando que no estén cerca de visillos, cortinas, etc. y renueve el aire, de vez en cuando, si usa braseros o estufas de carbón
- ▶ Evite que se hielen el agua de las cañerías (proteje la llave de paso con plásticos o paños y en las horas de más frío y deje correr un poco de agua por los grifos)



EN VEHÍCULO PRIVADO

- ▶ Infórmese previamente del estado de las carreteras y la situación meteorológica (www.dgt.es o www.aemet.es)
- ▶ Utilice como primera opción el transporte público
- ▶ Si utiliza su propio vehículo revise antes de salir los neumáticos, frenos y anticongelante. Llene el depósito de gasolina, lleve cadenas y ropa de abrigo
- ▶ No olvide el móvil y el cargador
- ▶ ¡Cuidado con las placas de hielo! Es difícil saber donde se han formado, pero las zonas de umbría son las más habituales



ATRAPADO EN LA NIEVE

- ▶ Permanezca en el coche
- ▶ Mantenga el motor encendido y la calefacción puesta
- ▶ Evite quedarse dormido
- ▶ Renueve el aire del interior del coche de vez en cuando
- ▶ Compruebe que la salida del tubo de escape está libre
- ▶ Si es posible intente mantenerse informado en los medios de comunicación y/o redes sociales

**¡AYÚDANOS A
PROTEGERTE!**

PROTECCIÓN CIVIL MAJADAHONDA



91 634 91 00 (Ext. 9091)



proteccioncivil@majadahonda.org



Crta. Villanueva del Pardillo, 3. 28220.



<https://www.majadahonda.org/proteccion-civil>