



AYUNTAMIENTO
DE MAJADAHONDA

Concejalía de Bienestar Social, Sanidad,
Mayores y Familia

LA CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL, SANIDAD, MAYORES Y FAMILIA, OFERTA ACTIVIDADES DIRIGIDAS A PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO.

- Taller de Psicomotricidad dirigido a menores de 6 a 14 años.
- Taller de habilidades sociales está dirigido a jóvenes de 14 a 25 años.

Se trata de actividades gratuitas, que serán desarrolladas con personal especializado en la atención de los menores y jóvenes inscritos.

Cada taller tendrá una sesión de dos horas semanales desde Octubre a Junio de 2018, de 17:00 a 19:00 hrs. y plazas limitadas en cada uno de ellos.

Las inscripciones se recogerán en la secretaría de la Concejalía de Bienestar Social, Sanidad, Mayores y Familia, de la calle Del Mayor, 2; dirigidas al Área de Atención a Personas con Discapacidad.

Talleres:

- Taller de Psicomotricidad: -Lunes de 17:00 a 19:00 hrs.
- Taller de Habilidades Sociales: -Miércoles de 17:00 a 19:00 hrs.

Taller de Psicomotricidad

La Psicomotricidad es una herramienta básica para favorecer y mejorar el esquema corporal, la socialización, la capacidad de interactuar, la autonomía y la adaptación al entorno. Se desarrollarán como contenidos:

- Coordinación dinámica
- Control tónico muscular
- Equilibrio
- Orientación espacial
- Relajación/respiración.

Taller de Habilidades Sociales

La función de las Habilidades Sociales es la de reforzar las situaciones de interacción social, mejorar las relaciones, mantener la autoestima, disminuir el estrés y mejorar la relación entre los participantes. Tiene como objetivos:

- Habilidades para comunicarse con los demás.
- Fomentar la creatividad.
- Mejorar la comunicación verbal y no verbal.
- Mejorar la autoestima.
- Bienestar psicológico en general.