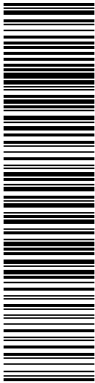


DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 1 de 65		NO REQUIERE FIRMAS



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



# MEMORIA DE EVALUACIÓN TÉCNICA

CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA COMUNIDAD DE MADRID A TRAVÉS DE LA CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES Y EL MUNICIPIO DE MAJADAHONDA, PARA EL DESARROLLO EN 2024 DE ACTUACIONES EN MATERIA DE ATENCIÓN A PERSONAS MAYORES EN SOLEDAD, EN EL MARCO DE LA RED DE ATENCIÓN A MAYORES EN SOLEDAD DE LA COMUNIDAD DE MADRID.



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> <b>Página 2 de 65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B9469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

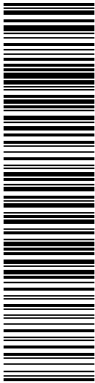


## Contenido

1	JUSTIFICACIÓN.....	2
2	OBJETIVOS.....	3
3	METODOLOGÍA.....	3
4	ACTUACIONES DEL CONVENIO:.....	4
4.1	ACTUACIÓN 1: MAJADAHONDA ACOMPAÑA .....	4
4.2	ACTUACIÓN 2: TALLERES Y ACTIVIDADES GRUPALES .....	5
4.3	ACTUACIÓN 3: ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MAJADAHONDA.....	38
5	DIFUSIÓN.....	40
5.1	Cartelería:.....	40
5.2	Revista municipal: .....	40
5.3	Web del Ayuntamiento: .....	40
6	ANEXOS .....	42
6.1	EVALUACION ACTIVIDADES.....	42
	MODELO EVALUACIÓN ACTIVIDADES – FORMULARIO FORM .....	42
7	CARTELERÍA .....	52
7.1	ACTUACIÓN 1. CARTELERÍA - MAJADAHONDA ACOMPAÑA.....	52
7.2	ACTUACIÓN 2: TALLERES Y ACTIVIDADES GRUPALES (algunos ejemplos) .....	53



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página 3 de 65	FIRMAS ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



## 1 JUSTIFICACIÓN

El fenómeno de la soledad y su impacto en la salud física y psicológica de las personas mayores han sido ampliamente estudiados. Diversos estudios ponen de manifiesto su influencia negativa en la calidad de vida de quienes la padecen, así como su repercusión en el aumento de la necesidad de atención socio-sanitaria y de institucionalización.

Muchas personas mayores, independientemente de su situación de convivencia y económica, experimentan sentimientos de soledad no deseada en algún momento de su vida. Este tipo de soledad emerge o se hace visible cuando la red de relaciones sociales de una persona es insuficiente o inadecuada.

Según el padrón de habitantes durante el año 2024 se encontraban empadronados en el municipio 19.309 personas mayores de 60 años y 2.611 personas mayores de 65 años figuran empadronados solos.

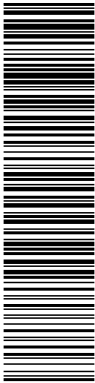
En los últimos años, la población de Majadahonda ha experimentado un notable envejecimiento. Si bien la población en general ha crecido un 1,4% en los últimos, la población mayor de 60 años ha crecido un 15%, siendo el municipio con mayor esperanza de vida.

Por tanto, el reto como administración pasa por generar espacios y oportunidades de encuentro que permitan construir relaciones interpersonales de calidad para prevenir o atajar situaciones de Soledad No Deseada.

La colaboración entre administraciones resulta indispensable. Por ello, el 17 de junio de 2024 se formaliza por segundo año consecutivo el Convenio de Colaboración entre la Consejería de Familia, Juventud y Asuntos Sociales y el Ayuntamiento de Majadahonda, con el objetivo de establecer las bases de cooperación institucional entre ambas administraciones, para el desarrollo de proyectos y actuaciones en materia de atención a personas mayores en situación de soledad no deseada, mediante acciones de sensibilización/detección/prevención/intervención entre la población mayor en el ámbito territorial de la Entidad Local durante el año 2024.



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>4 de 65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



## 2 OBJETIVOS

- Detección y acompañamiento a las personas mayores en situación de soledad no deseada (SND).
- Favorecer la socialización de los participantes mediante actividades que promuevan la autoestima y establezcan lazos de colaboración.
- Estimular el mantenimiento y mejora de las condiciones físicas y psíquicas de los participantes, contribuyendo al desarrollo de hábitos de vida saludables
- Prevención de la dependencia y del aislamiento social en las personas mayores.
- Sensibilizar a la población en general en materia de SND.

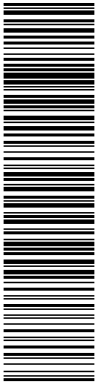
Dirigido principalmente a la población mayor de 60 años del municipio de Majadahonda, población de referencia y destinataria final de todas las actuaciones realizadas.

Sin embargo, las actividades realizadas en el marco del convenio también buscan sensibilizar a la población en general del municipio sobre la SND en las personas mayores, favoreciendo así su detección y atención.

## 3 METODOLOGÍA

La metodología que se ha utilizado en las actuaciones ha sido activa y participativa, con el objetivo de promover el desarrollo personal y fomentar la interacción social. Todas las actuaciones se han adaptado a los usuarios participantes y en su planificación, se han tenido en cuenta sus intereses, así como los aspectos que favorecen la cooperación y socialización. Por ello, se ha fomentado el trabajo en equipo de manera lúdica, asegurando que las actividades den respuesta a los intereses y expectativas de los participantes.





Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



#### 4 ACTUACIONES DEL CONVENIO:

ACTUACIÓN 1:	MAJADAHONDA ACOMPAÑA. DINAMIZACIÓN COMUNITARIA EN MATERIA DE MAYORES EN SOLEDAD EN EL MUNICIPIO DE MAJADAHONDA
ACTUACIÓN 2:	TALLERES Y ACTIVIDADES GRUPALES PARA MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MAJADAHONDA
ACTUACIÓN 3:	ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MAJADAHONDA

##### 4.1 ACTUACIÓN 1: MAJADAHONDA ACOMPAÑA

Majadahonda Acompaña es una iniciativa de Voluntariado Institucional.

En marzo de 2020 el Ayuntamiento de Majadahonda, puso en marcha el proyecto de Voluntariado Institucional con el fin de paliar las situaciones de aislamiento derivadas del confinamiento durante la pandemia. Lo que comenzó siendo un proyecto de acompañamiento principalmente telefónico por los condicionantes del riesgo de contagios, se ha ido consolidando con un acompañamiento presencial con el objetivo de:

1. Paliar situaciones de soledad y aislamiento en las personas mayores del municipio.
2. Apoyar a las personas mayores del municipio en las gestiones puntuales de la vida cotidiana.
3. Fomentar la participación e implicación de la sociedad, creando una Red de Voluntariado.
4. Fomentar la coordinación entre profesionales de la Administración y el tercer sector.

A lo largo del año 2024, se hizo un especial seguimiento de los casos en intervención social que pudieran estar sufriendo soledad no deseada, prestando otros recursos sociales y prestaciones básicas, tales como el Servicio de Ayuda a Domicilio o la Teleasistencia.

Nº de Voluntarios	Nº de personas atendidas
11	26



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página 6 de 65	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Con el objetivo de ampliar la Red de Voluntariado, en el mes de noviembre se llevó a cabo, en colaboración con el Punto de Información de Voluntariado, el curso “*Estrategias para combatir la soledad desde el voluntariado*”, dirigido a atraer nuevas personas interesadas en este proyecto.

El curso fue impartido por un trabajador social con postgrado en Animación Sociocultural y Gerontología por la Universidad de Comillas, con amplia experiencia en formación y colaborador habitual de la Escuela de Voluntariado de la Comunidad de Madrid.

Se trabajaron estrategias para abordar la soledad desde el voluntariado, reflexionando sobre el papel de las personas voluntarias, y proporcionando a los participantes herramientas y habilidades que faciliten la labor de acompañamiento.

Además de la formación, dos profesionales del Área de Mayores de la Concejalía de Bienestar Social, Familia y Mayores llevaron a cabo una sesión de presentación del proyecto Majadahonda Acompaña.

El curso tuvo una duración total de 12 horas, impartidas en cuatro sesiones de 3 horas cada una, los días 18, 19, 21 y 26 de noviembre en horario de 16.30 a 19:30h; en el Centro Juvenil Príncipe de Asturias, calle del Doctor Calero, 37.

La participación fue gratuita, previa inscripción, y dirigido a personas mayores de 18 años. En total, ocho personas completaron la formación, que fue bien valorada-tanto por la organización como por las personas participantes.

## 4.2 ACTUACIÓN 2: TALLERES Y ACTIVIDADES GRUPALES

Esta actuación se ha llevado a cabo en colaboración con la Monitora de ocio y tiempo libre, bajo la supervisión y colaboración de la Técnico de Animación Sociocultural del Centro Municipal de Mayores, quienes han participado en la planificación, desarrollo y ejecución de las actividades lúdicas y culturales dirigidas a personas mayores en situación de soledad no deseada.



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>7 de 65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E5893FAF3F578190196B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



### Objetivos:

1. Favorecer las relaciones sociales y promover la integración social, utilizando el Centro Municipal de Mayores como espacio de encuentro.
2. Paliar los sentimientos de soledad, ofreciendo en las actividades propuestas una alternativa de acompañamiento.

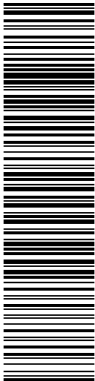
### Desarrollo y temporalización:

Desde la firma del convenio, se han elaborado dos programaciones trimestrales - temporada de verano y temporada de otoño, además de una programación especial de Navidad.

- Temporada de verano: las actividades comenzaron el 1 de julio de 2024.
- Temporada de otoño: las actividades, talleres y salidas programadas comenzaron el 27 de septiembre con la sesión “Y, Ahora Qué”. Esta actividad se ha realizado mensualmente para informar a los usuarios sobre las actuaciones enmarcadas en el programa de Soledad No Deseada y otras actividades del Centro Municipal de Mayores.
- Programación de Navidad: se llevaron a cabo varias actividades con motivo de esta festividad, como el Taller de Cocina Intergeneracional, el Árbol de los Deseos y el Taller de Belenismo.

Las actividades se han desarrollado a través de prestaciones de servicio, coordinados por personal propio.





Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E5893FAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



A continuación, se detalla la programación realizada:

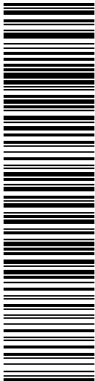
Tabla 1. Horario talleres, actividades y salidas culturales mes de julio 2024.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
10 a 13	Danzas del Mundo 1 y 2	Joyería Artesanal	Danzas del Mundo 1 y 2	Joyería Artesanal/Fotografía Digital

Tabla 2. Horario talleres y actividades mes de octubre y noviembre 2024.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
10 a 11	Y, Ahora qué/ Mindfulness		Duelo/Canto y movimiento		Moldea con Arcilla	Danza Creativa
11 a 12						
12 a 13			Voces de Experiencia/Espacio Abierto			
13 a 14						
Comida						
17 a 19		Telares				





Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



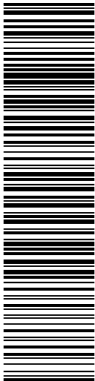
Tabla 3. Horario salidas culturales mes de octubre y noviembre 2024.

Horario	Viernes 25 oct	Viernes 8 nov	Viernes 15 nov	Viernes 16 nov	Viernes 22 nov
10 a 11 11 a 12 12 a 13 13 a 14	Museo Naval	Museo Estación Chamberí	Museo América	Ruta Micológica	Museo Artes Decorativas

Tabla 4. Horario actividades y talleres mes de diciembre 2024.

Horario	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 a 14	Árbol de los deseos*	Árbol de los deseos*	Árbol de los deseos*	Árbol de los deseos*	Árbol de los deseos*
Comida					
17 a 19		Taller de Cocina			Taller de Belenismo

\*Taller abierto durante todo el día.



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



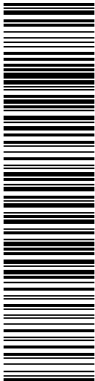
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



DATOS DE LAS INSCRIPCIONES

Tabla 1. Datos de número de plazas.

ACTIVIDADES	Nº PLAZA OFERTADAS/I UL	Nº PLAZA OFERTADAS/O CT	Nº PLAZA OFERTADAS/N OV	Nº PLAZA OFERTADAS/D IC	Nº DE PLAZAS ADJUDICAD AS	BAJAS	Nº DE PAX LISTA DE ESPER A	TOTAL INSCRITO S
TALLERES								
Danzas del mundo 1-2	40	-	-	-	39	1	0	40
Taller de Joyería	15	-	-	-	14	0	0	14
Fotografía Digital	20	-	-	-	18	0	0	18
Danza Creativa	-	40	-	-	37	1	2	40
Canto y Movimiento	-	40	-	-	19	1	0	20
Mindfulness Aquí y Ahora	-	45	15	-	47	2	23	72
Moldea con Arcilla	-	15	15	-	28	6	0	34
Taller Telares	-	15	-	-	14	7	2	23
Gestión de duelo y la pérdida: EL CURSO DEL RÍO: NAVEGANDO EL DUELO	-	15	-	-	8	5	0	13
Taller Nuestro espacio "Voces de Experiencia" (Comunicación y HHSS)	-	-	15	-	11	1	0	12
y Ahora qué	-	30	30	30	30	6	0	36
Árbol de los deseos*	-	-	-	sin limite	-	-	-	-
Taller repostería Navideña IES María Zayas y Sotomayor	-	-	-	20	20	1	26	47



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E5893FAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Taller de Belenismo	-	-	-	15	12	1	0	13
Juegos de Mesa espacio abierto	-	15	15	15	33	2	0	35
CONFERENCIAS								
Prevención de delitos hacia las personas mayores: robos, hurtos y estafas	15	-	-	-	9	0	0	9
SALIDAS CULTURALES								
Visita Museo del Traje	50	-	-	-	44	2	0	46
Visita Museo de san Isidro	25	-	-	-	25	2	0	27
Visita Museo Naval	-	40	-	-	40	12	60	112
Visita Estación de Chamberí	-	25	-	-	0	0	80	80
Visita Museo América	-	50	-	-	49	8	16	73
Paseo Monte del Pilar - Micología	-	-	25	-	30	7	0	37
Visita Museo de Artes Decorativas	-	-	40	-	34	30	0	64

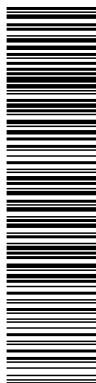
Nota. Tabla realizada con los datos de inscripción por los técnicos municipales.

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS:

**Programa de verano:** durante el verano, diversos factores contribuyen a que las personas mayores que permanecen en el municipio, sin posibilidad de desplazarse a otros destinos vacacionales, desarrollen sentimientos de soledad no deseada. Por ello, desde la Concejalía de Bienestar Social, Familia y Mayores, se valoró la necesidad de ofrecer un Programa de Verano para mayores del municipio, con actividades orientadas a la socialización, el desarrollo personal y el bienestar de las de Majadahonda, logrando una amplia participación.



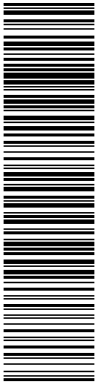
DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>12 de 65</b>	FIRMAS	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>

Título:	<b>DANZAS DEL MUNDO GRUPO1 – GRUPO 2</b>		
Hora actividad:	10:30 a 12:30		
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía		
Día:	Mes de julio		
Tipo:	Taller		
Objetivos	<b>Fomentar el Bienestar Físico y Emocional:</b> Promover la actividad física moderada y el bienestar emocional a través del aprendizaje y la práctica de diversas danzas del mundo, adaptadas a las capacidades físicas de los participantes.		
	<b>Estimular la Memoria y la Cognición:</b> Favorecer la estimulación cognitiva mediante la memorización de pasos, ritmos y secuencias de baile, así como a través del conocimiento cultural y geográfico relacionado con las danzas de diferentes países.		
	<b>Fortalecer la Socialización y el sentido de comunidad:</b> Fomentar la interacción social y el sentido de pertenencia a un grupo, creando un ambiente de colaboración y disfrute compartido al aprender y bailar en conjunto, respetando las diferencias culturales y experiencias de vida de cada participante.		
Desarrollo	Durante dos horas se aprendieron diferentes danzas del mundo.		
	Evaluación		
La evaluación reveló que la mayoría de los participantes se sintió motivada y satisfecha con la variedad de estilos y la actividad física moderada que se ofreció, lo que contribuyó a mejorar su estado de ánimo y su movilidad.			

DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 13 de 65		NO REQUIERE FIRMAS



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



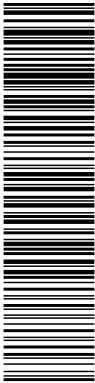
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	JOYERÍA ARTESANAL		
Hora actividad:	10:30 a 12:30		
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía		
Día:	Martes y jueves mes de julio		
Tipo:	Taller		
Tiempo:	2 horas	Requisitos del lugar:	Mesa grande con sillas
Material	<b>Promover la creatividad y la expresión personal:</b> Fomentar la creatividad y la autoexpresión a través del diseño y la creación de piezas de joyería artesanal, permitiendo que los participantes exploren y desarrollen sus habilidades artísticas.		
	<b>Estimular la Coordinación y la Motricidad Fina:</b> Mejorar la destreza manual y la coordinación ojo-mano mediante el uso de herramientas y materiales específicos para la creación de joyas, contribuyendo al mantenimiento de la motricidad fina.		
	<b>Favorecer la Socialización y el Sentido de Logro:</b> Fortalecer las relaciones interpersonales y el sentido de comunidad al trabajar en un entorno colaborativo, compartiendo ideas y técnicas, mientras se experimenta la satisfacción de crear piezas únicas y personales.		
	Se han utilizado diferentes materiales como: serreta, velas, grapas, pintura, folios, lápices, gomas, pinceles, etc.		
Desarrollo	Realización de un par de pendientes durante dos semanas de julio.		
Evaluación	Valorado positivamente por fomentar la creatividad y el desarrollo de la destreza manual. Los participantes destacaron un gran sentido de logro al completar sus creaciones, lo que aumentó su autoestima y satisfacción personal.		



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 14 de 65	FIRMAS
ESTADO NO REQUIERE FIRMAS	



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF5F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	FOTOGRAFÍA DIGITAL: LA LUZ Y EL RETRATO		
Hora actividad:	10:30 a 12:30		
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía		
Día:	4, 11 y 18 de julio		
Tipo:	taller		
Tiempo:	2 horas	Requisitos del lugar:	Aula tecnológica
Material Objetivos	<b>Desarrollar Habilidades Técnicas en Fotografía:</b> Enseñar a los participantes los principios básicos de la iluminación y el retrato en fotografía digital, ayudándolos a comprender cómo utilizar la luz natural y artificial para crear imágenes de alta calidad.		
	<b>Estimular la Creatividad y la Autoexpresión:</b> Fomentar la creatividad y la expresión personal a través de la composición y captura de retratos, animando a los participantes a experimentar con diferentes enfoques y estilos fotográficos.		
	<b>Fortalecer la Socialización y la Apreciación del Arte:</b> Promover la interacción social y el intercambio de experiencias al participar en actividades grupales, donde los participantes puedan compartir sus trabajos fotográficos, recibir retroalimentación constructiva, y aprender a valorar la fotografía como una forma de arte y expresión cultural.		
	Cada alumno ha llevado su móvil. Ordenador y conexión a internet.		

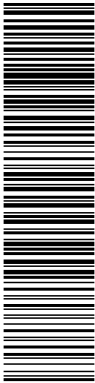
Evaluación

Obtuvo una valoración favorable, especialmente entre los mayores de 60 años sin experiencia previa en el uso de tecnologías.

Destacaron la utilidad del taller para fomentar la creatividad y la autoexpresión a través de la fotografía haciendo propuesta de mejora que han sido recogidas para futuras ediciones.



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 15 de 65	FIRMAS	ESTADO NO REQUIERE FIRMAS



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E583FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	CONFERENCIA. PREVENCIÓN DE DELITOS HACIA LAS PERSONAS MAYORES: ROBOS, HURTOS Y ESTAFAS.		
Hora actividad:	11:00 a 12:00		
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía		
Día:	15 de julio		
Tipo:	Conferencia en colaboración con la Guardia Civil		
Tiempo:	1 horas	Requisitos del lugar:	
Objetivos	<p><b>Informar sobre los Riesgos y modalidades de delitos comunes:</b> Proporcionar a los participantes un conocimiento detallado de los tipos de delitos más comunes dirigidos a personas mayores, como robos, hurtos y estafas, describiendo las tácticas utilizadas por los delincuentes para que puedan reconocer y evitar situaciones de riesgo.</p> <p><b>Promover la Seguridad Personal y la Autoprotección:</b> Enseñar estrategias prácticas para protegerse de estos delitos, como cómo mantener sus pertenencias seguras, identificar señales de posibles estafas, y tomar medidas preventivas tanto en su hogar como en espacios públicos, fomentando una actitud proactiva hacia la seguridad.</p> <p><b>Fomentar la Confianza y la Comunicación en la Comunidad:</b> Animar a los participantes a mantenerse en contacto con familiares, amigos y vecinos para compartir información y preocupaciones relacionadas con la seguridad, promoviendo la importancia de reportar cualquier actividad sospechosa y buscar apoyo cuando sea necesario, creando un entorno comunitario más seguro y vigilante.</p>		
	Material		
Desarrollo		Pantalla Táctil.	



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página 16 de 65	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA

La conferencia sobre la Prevención de delitos hacia las personas mayores se centró en informar a los participantes sobre los riesgos de robos, hurtos y estafas que afectan a este grupo. Expertos en seguridad expusieron las tácticas más comunes utilizadas por los delincuentes y ofrecieron consejos prácticos para reconocer y evitar situaciones de riesgo. Durante la charla, los asistentes pudieron realizar preguntas y compartir sus experiencias, promoviendo un ambiente de aprendizaje interactivo.

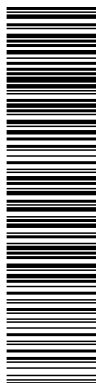
Además, se destacó la importancia de la autoprotección y el cuidado de las pertenencias, así como de mantener una comunicación constante con familiares y vecinos. Al finalizar, los participantes se sintieron más informados y capacitados para prevenir situaciones de peligro en su vida cotidiana.

### Evaluación

Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.







Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	VISITA MUSEO DEL TRAJE
Hora actividad:	09:00 a 13:30
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	12 de julio
Tipo:	Salida Cultural

#### Objetivos

**Enriquecer el Conocimiento Cultural e Histórico:** Proporcionar a los participantes una comprensión más profunda de la historia y evolución de la moda y el traje a lo largo de diferentes épocas y culturas, destacando la importancia del vestuario en el contexto social y cultural.

**Fomentar la Socialización y el Intercambio de Experiencias:** Promover la interacción social y el diálogo entre los participantes, alentándolos a compartir sus propias experiencias, recuerdos y perspectivas relacionadas con la moda y la indumentaria, creando un ambiente de aprendizaje colaborativo.

**Estimular la Reflexión y la Apreciación del Arte Textil:** Invitar a los participantes a apreciar y reflexionar sobre la artesanía, el diseño y la creatividad que se reflejan en las piezas exhibidas, fomentando un mayor reconocimiento del traje como una forma de arte y expresión cultural.

#### Desarrollo

La visita ofreció a los participantes la oportunidad de conocer la historia de la moda y la indumentaria a lo largo de diferentes épocas. Guiados por expertos, los asistentes recorrieron las salas del museo, observando la evolución del vestuario y su influencia en la sociedad, desde trajes tradicionales hasta colecciones contemporáneas.

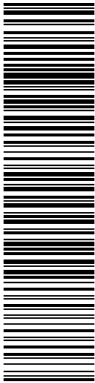
A lo largo del recorrido, se fomentó el diálogo entre los participantes, quienes compartieron recuerdos y experiencias relacionadas con la moda en sus propias vidas. Esta actividad cultural no solo enriqueció su conocimiento sobre la historia del vestuario, sino que también promovió la socialización y el intercambio de ideas.

#### Evaluación

Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 18 de 65	FIRMAS
ESTADO NO REQUIERE FIRMAS	



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF5F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



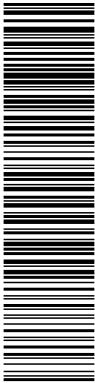
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	VISITA MUSEO DE SAN ISIDRO
Hora actividad:	09:00 a 13:30
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	19 de julio
Tipo:	Salida Cultural
Objetivos	<b>Profundizar en el conocimiento de la historia de Madrid:</b> Ofrecer a los participantes una visión detallada de la historia de Madrid desde sus orígenes hasta la época moderna, explorando la evolución de la ciudad y su impacto cultural a través de las colecciones y exhibiciones del museo.
	<b>Fomentar la identificación cultural y el sentimiento de pertenencia:</b> Ayudar a los participantes a conectar con el patrimonio cultural de Madrid, promoviendo un mayor sentido de pertenencia y orgullo por la historia y las tradiciones locales, al relacionar el contenido del museo con sus propias vivencias y recuerdos.
	<b>Estimular la Socialización y el intercambio de conocimientos:</b> Crear un ambiente propicio para la socialización y el diálogo, donde los participantes puedan compartir y discutir sus impresiones, reflexiones y conocimientos, enriqueciendo la experiencia cultural a través del intercambio de ideas y perspectivas.
Desarrollo	<p>La visita al Museo de San Isidro permitió a los participantes sumergirse en la historia de Madrid, explorando sus orígenes y evolución a través de las colecciones del museo. Guiados por expertos, los asistentes recorrieron las exposiciones que narran la vida de la ciudad desde la prehistoria hasta la época moderna, destacando su patrimonio cultural y arqueológico. A lo largo del recorrido, se promovió la interacción social entre los participantes, quienes compartieron impresiones y recuerdos personales sobre la historia local. Esta salida cultural enriqueció el conocimiento histórico y fomentó un mayor sentido de pertenencia a la ciudad. Al final de la visita, los participantes pudieron reflexionar juntos sobre lo aprendido, reforzando el vínculo comunitario.</p>
Evaluación	<p>Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.</p>



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 19 de 65	FIRMAS
ESTADO NO REQUIERE FIRMAS	



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF5F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

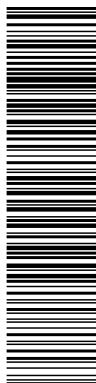


**Programa de Otoño:** coincidiendo con el inicio del curso escolar, en octubre se reanudaron las actividades, con una programación diversa:

Título:	TALLER Y, AHORA QUÉ		
Hora actividad:	12:00 a 13:00		
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía		
Día:	Mes de Octubre y Noviembre		
Tipo:	Taller		
Tiempo:	1:00h.	Requisitos del lugar:	Espacio con sillas
Objetivos	<b>Fomentar la Reflexión y el Autoanálisis:</b> Proporcionar un espacio para que los participantes reflexionen sobre su etapa actual de vida, ayudándolos a identificar sus inquietudes, intereses y deseos para el futuro, promoviendo una actitud positiva y proactiva frente a los cambios.		
	<b>Explorar Nuevas Oportunidades y Proyectos Personales:</b> Ayudar a los participantes a descubrir y explorar nuevas actividades, pasatiempos o metas que puedan enriquecer su vida, alentándolos a fijarse objetivos realistas y alcanzables en esta etapa de su vida.		
	<b>Fortalecer el Sentimiento de Propósito y Bienestar:</b> Guiar a los participantes en la creación de un plan personal que les brinde un sentido renovado de propósito y dirección, promoviendo el bienestar emocional y el sentido de satisfacción en el día a día.		
Material	Pantalla táctil, folleto informativo, papel y bolígrafos.		
Desarrollo			



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>20</b> de <b>65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA

El "Taller Y, Ahora Qué" del Centro de Mayores comenzó con una introducción donde se explicó toda la información del centro y de la Concejalía de Bienestar, Familia y Mayores, creando un ambiente de confianza y apertura.

A través de dinámicas grupales y actividades de reflexión, los participantes exploraron sus intereses, preocupaciones y expectativas para la etapa de vida que están viviendo, estimulando la reflexión sobre su futuro.

Se les alentó para identificar nuevas oportunidades para su desarrollo personal, ya sea en actividades recreativas, voluntariado o proyectos creativos. Durante la actividad, se brindaron herramientas para establecer metas realistas y alcanzables que contribuyan a su bienestar emocional y físico. Al final del taller, cada participante tuvo la oportunidad de definir un plan personal de acciones que les brinden un mayor sentido de propósito y satisfacción en su día a día.

#### Evaluación

Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.



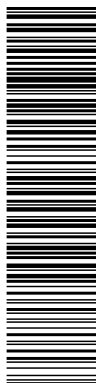
DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 21 de 65		NO REQUIERE FIRMAS



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF5F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?

Título:	DANZA CREATIVA
Hora actividad:	10:30 a 12:00 – 12:00 a 13:30
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	Mes de Octubre y Noviembre
Tipo:	Taller
Material	<b>Objetivos</b> <b>Fomentar el Bienestar Físico y Emocional:</b> Promover la actividad física moderada y el bienestar emocional a través del aprendizaje y la práctica de diversas danzas del mundo, adaptadas a las capacidades físicas de los participantes. <b>Estimular la Memoria y la Cognición:</b> Favorecer la estimulación cognitiva mediante la memorización de pasos, ritmos y secuencias de baile, así como a través del conocimiento cultural y geográfico relacionado con las danzas de diferentes países. <b>Fortalecer la Socialización y el Sentido de Comunidad:</b> Fomentar la interacción social y el sentido de pertenencia a un grupo, creando un ambiente de colaboración y disfrute compartido al aprender y bailar en conjunto, respetando las diferencias culturales y experiencias de vida de cada participante.
	Medio para conectar Bluetooth para la música.
	<b>Desarrollo</b> Acompañar en el despertar del cuerpo, activándolo, fortaleciéndolo y aportando las herramientas necesarias para que flore el movimiento creativo.
	<b>Evaluación</b> Una de las actividades mejor acogidas por los asistentes, quienes indicaron que se sintieron revitalizados y emocionados al participar en actividades que combinaban el movimiento y la expresión musical. Reseñando los efectos positivos en su bienestar físico y emocional, además de reducir el estrés.

DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>22</b> de <b>65</b>	FIRMAS	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	<b>CANTO Y MOVIMIENTO</b>
Hora actividad:	10:30 a 12:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	Mes de Octubre y Noviembre
Tipo:	Taller

#### Objetivos

**Promover el bienestar físico y emocional:** Fomentar la actividad física moderada y el bienestar emocional mediante ejercicios de movimientos suaves coordinados con el canto, promoviendo la expresión emocional y reduciendo el estrés en un ambiente de disfrute.

**Estimular la memoria y la coordinación:** Favorecer el fortalecimiento de la memoria y la agilidad mental a través de la práctica de canciones y movimientos rítmicos, apoyando la coordinación y la concentración en cada ejercicio.

**Fortalecer la socialización y el sentido de comunidad:** Crear un ambiente propicio para la interacción social y el trabajo en grupo, donde los participantes puedan disfrutar juntos del canto y los movimientos, reforzando el sentido de pertenencia y promoviendo el apoyo mutuo en una actividad compartida.

#### Desarrollo

Se comenzó con una breve introducción sobre la importancia del canto y el movimiento para el bienestar físico y emocional. Luego, los participantes realizaron un calentamiento suave para preparar el cuerpo, seguido de ejercicios de respiración profunda para relajarse y mejorar el control de la voz. Guiados por el facilitador, se cantaron canciones sencillas y conocidas mientras realizan movimientos suaves y coordinados, adaptados a sus capacidades. Esta combinación ayudó a mejorar su memoria y coordinación, manteniendo la mente activa y el cuerpo en movimiento. Al finalizar, se fomentó un espacio donde tuvieron la oportunidad de compartir sensaciones y experiencias, fortaleciendo la interacción social y el sentido de comunidad.

#### Evaluación

Una de las actividades mejor acogidas por los asistentes, quienes indicaron que se sintieron revitalizados al participar en actividades que combinan movimiento y expresión musical.



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>23 de 65</b>	FIRMAS	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022;BHIBA-NSQQK-AB2XZ;FD6121EFFF2D13164E5893FAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>

Título:	<b>MINDFULNESS AQUÍ Y AHORA</b>
Hora actividad:	10:30 a 13:30 – 11:00 a 12:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	Mes de Octubre y Noviembre
Tipo:	Taller

Objetivos

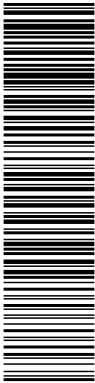
- Promover el bienestar emocional y la reducción del estrés:** Enseñar prácticas de mindfulness que ayuden a los participantes a centrarse en el momento presente, favoreciendo la calma, la relajación y la reducción de la ansiedad y el estrés.
- Fomentar la atención plena y la conexión con el cuerpo:** Guiar a los participantes en técnicas de respiración y de consciencia corporal para fortalecer su capacidad de concentración, mejorar la percepción del cuerpo y conectar con sus sensaciones en el "Aquí y Ahora".
- Desarrollar la auto aceptación y el bienestar social:** Facilitar un espacio donde puedan compartir sus experiencias, promoviendo la auto aceptación y la empatía hacia los demás, fortaleciendo su sentido de pertenencia y el apoyo en un grupo de personas con objetivos de bienestar similares.

Desarrollo

La actividad comenzó con una breve explicación sobre la importancia de la atención plena para mejorar el bienestar emocional y reducir el estrés. Los participantes realizaron ejercicios de respiración profunda y relajación guiada, invitándolos a concentrarse en el momento presente y en sus propias sensaciones corporales. A continuación, se orientó una práctica sencilla de exploración de pensamientos y emociones, permitiendo que observen sin juzgar lo que surge en el "aquí y ahora". Se animó a los participantes a aceptar sus pensamientos y emociones tal como son, cultivando la auto aceptación y la calma. Al final, se abrió un espacio para compartir experiencias y sensaciones, fomentando la empatía.

Evaluación

Se destacaron beneficios inmediatos como la reducción de la ansiedad y mayor control emocional. Expresaron interés en continuar con prácticas en el futuro, lo que subraya la necesidad de seguir ofreciendo talleres que promuevan el bienestar emocional.



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E5893FAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	TALLER DE ARCILLA
Hora actividad:	10:00 a 14:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	Mes de Octubre y Noviembre
Tipo:	Taller
Objetivos	<p><b>Fomentar la creatividad y la autoexpresión:</b> Proporcionar a los participantes la oportunidad de explorar su creatividad y expresarse libremente a través del diseño y moldeado de piezas de arcilla, permitiéndoles crear formas y objetos únicos.</p> <p><b>Mejorar la motricidad fina y la coordinación:</b> Desarrollar la destreza manual y la coordinación ojo-mano mediante la manipulación de la arcilla, fortaleciendo las habilidades motoras finas y contribuyendo al mantenimiento de la agilidad y precisión en las manos.</p> <p><b>Promover la relajación y el bienestar emocional:</b> Crear un espacio de relajación y disfrute donde los participantes puedan concentrarse en la actividad en el momento presente, liberando el estrés y experimentando un estado de calma y bienestar.</p>
Materia	Bloque de arcilla, varillas, rodillos, materiales acuarelas, espátulas y palillos de madera.
Desarrollo	<p>La actividad de "Moldeado de Arcilla" comenzó con una breve explicación de las técnicas básicas de modelado y de los tipos de arcilla disponibles, para que los participantes se familiaricen con el material. Se les animó a crear formas y objetos sencillos, como figuras, vasijas o adornos, permitiéndoles explorar su creatividad y experimentar con el diseño. Durante el proceso, se pudo disfrutar de la sensación táctil de la arcilla y concentrarse en los movimientos, lo cual favorece la relajación y el bienestar emocional. Se fomentó el intercambio de ideas y técnicas, creando un ambiente colaborativo y social. Al finalizar, cada participante tuvo la oportunidad de presentar su pieza, sintiendo la satisfacción de haber creado una obra única hecha con sus propias manos.</p>



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 25 de 65	FIRMAS
ESTADO NO REQUIERE FIRMAS	



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



### Evaluación

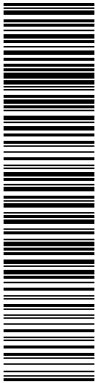
Los participantes indicaron que estos talleres no solo les permitió desarrollar su creatividad, sino que también ofrecieron una experiencia relajante que les ayudó a concentrarse y desconectar de las preocupaciones diarias. La interacción social durante estos talleres fue muy apreciada, y se destacó la creación de vínculos entre los participantes. Recogiendo varias sugerencias de mejora para futuras ediciones.

El **Taller de Telares** respondió a la demanda de un grupo de personas mayores que no participaban habitualmente en las actividades del Centro Municipal de Mayores. A raíz de esta iniciativa, se han creado vínculos de amistad que han continuado más allá de la actividad.

Título:	TALLER DE TELARES
Hora actividad:	17:00 a 19:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	Mes de Octubre y Noviembre
Tipo:	Taller

Tiempo:	2:00h.	Requisitos del lugar:	Espacio diáfano
Objetivos	<p><b>Fomentar la creatividad y la expresión personal:</b> Proporcionar a los participantes un espacio donde puedan explorar su creatividad a través de la creación de piezas tejidas en telar, permitiéndoles expresar sus gustos y estilos personales mediante combinaciones de colores y texturas.</p> <p><b>Estimular la coordinación y la destreza manual:</b> Mejorar la motricidad fina y la coordinación ojo-mano a través de los movimientos repetitivos y precisos que requiere el trabajo en telar, contribuyendo al mantenimiento y desarrollo de habilidades manuales.</p> <p><b>Fortalecer la socialización y el sentido de logro:</b> Crear un ambiente colaborativo donde los participantes puedan compartir ideas, experiencias y técnicas, fortaleciendo el sentido de pertenencia y comunidad, y brindándoles la satisfacción de completar un proyecto artesanal hecho a mano.</p>		





Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 35/3022/BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>

Material	Bastidores, soportes exposición, lanas, retales de hilos, tijeras, etc.
Desarrollo	<p>La actividad de "Telares" comenzó con una introducción breve sobre los diferentes tipos de telar y los materiales a utilizar, despertando el interés y la curiosidad de los participantes. A continuación, se les orientó en la creación de una pieza sencilla, enseñándoles paso a paso las técnicas básicas de tejido para familiarizarse con el proceso. Los participantes tuvieron la oportunidad de elegir entre una variedad de hilos de diferentes colores y texturas, dándoles la oportunidad de personalizar su proyecto y expresar su creatividad.</p> <p>Durante la actividad, se fomentó el intercambio de ideas y experiencias entre los participantes, creando un ambiente de aprendizaje colaborativo y de socialización.</p> <p>Al finalizar, cada persona compartió su creación con el grupo, sintiendo el orgullo y la satisfacción de haber completado una pieza artesanal.</p>
Evaluación	<p>Este taller fue evaluado con buenos resultados. Los participantes indicaron que estos talleres no solo les permitió desarrollar su creatividad, sino que también ofrecieron una experiencia relajante que les ayudó a concentrarse y desconectar de las preocupaciones diarias.</p> <p>La interacción social durante estos talleres fue muy apreciada, y se destacó la creación de vínculos entre los participantes. Recogiendo varias sugerencias de mejora para futuras ediciones.</p>

DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>27 de 65</b>	FIRMAS	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	<b>GESTIÓN DE DUELO Y LA PERDIDA: EL CURSO DEL RÍO: NAVEGANDO EL DUELO</b>
Hora actividad:	10:00 a 12:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	Mes de Octubre y Noviembre
Tipo:	Taller

Objetivos

**Ofrecer apoyo emocional y espacio para la expresión personal:** Brindar un ambiente seguro y respetuoso donde los participantes puedan expresar sus emociones, pensamientos y experiencias relacionadas con el duelo y la pérdida, ayudándolos a sentirse comprendidos y acompañados.

**Proporcionar herramientas para el afrontamiento saludable:** Enseñar estrategias y técnicas de manejo emocional, como ejercicios de respiración, escritura terapéutica, que puedan ayudar a los participantes a procesar sus emociones de manera saludable y a encontrar un sentido de calma.

**Fomentar la conexión social y el sentimiento de apoyo comunitario:** Promover la interacción entre los participantes, facilitando el apoyo mutuo y el desarrollo de relaciones que les permitan sentir un sentido de pertenencia y compañía, reduciendo el aislamiento y el sentimiento de soledad que puede surgir en el proceso de duelo.

Desarrollo

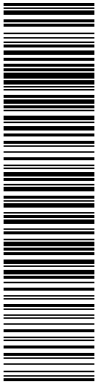
La actividad comenzó con una breve introducción, donde se explicó la importancia de hablar y compartir las emociones relacionadas con el duelo, creando un ambiente seguro y de confianza. Los participantes fueron guiados en ejercicios de reflexión y escritura, donde exploraron sus sentimientos y recuerdos, ayudándolos a procesar el dolor de la pérdida. A continuación, se les enseñó técnicas de relajación, como respiración profunda, para gestionar el estrés y la ansiedad asociados al duelo. Se fomentó la empatía y el apoyo mutuo, permitiendo que los participantes compartir experiencias y acompañados en su proceso.

Evaluación

Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.



DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 28 de 65		NO REQUIERE FIRMAS



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA

Título:	TALLER NUESTRO ESPACIO "VOCES DE EXPERIENCIA "
Hora actividad:	12:00 a 14:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	Mes de Octubre y Noviembre
Tipo:	Taller

Objetivos

**Fomentar la expresión y la comunicación abierta:** Proporcionar un espacio seguro y respetuoso donde los participantes puedan compartir sus vivencias, pensamientos y opiniones, promoviendo la escucha activa y el respeto mutuo entre ellos.

**Desarrollar habilidades sociales y de relación interpersonal:** Ayudar a los participantes a mejorar sus habilidades de comunicación y a fortalecer su capacidad para interactuar con otros, favoreciendo el establecimiento de relaciones sociales enriquecedoras.

**Promover el sentimiento de pertenencia y comunidad:** Crear un entorno inclusivo donde los participantes se sientan valorados y apoyados, reforzando su autoestima y el sentido de pertenencia a una comunidad, lo que contribuye a combatir el aislamiento social.

Desarrollo

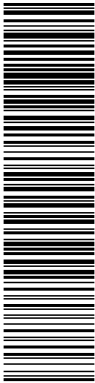
La actividad se centró en crear un ambiente acogedor donde los participantes compartieron historias, reflexiones y opiniones sobre diversas experiencias de vida. A través de dinámicas de conversación guiadas, se fomentó la escucha activa y el respeto mutuo, permitiendo que cada persona expresarse libremente. Se incorporaron ejercicios y juegos de roles para fortalecer las habilidades sociales y mejorar la comunicación, ayudando a los participantes a sentirse más seguros en sus interacciones. Además, se promovió un sentido de comunidad, invitando a los participantes a reflexionar sobre sus experiencias y cómo estas contribuyen al crecimiento y aprendizaje colectivo. Al finalizar, se abrió un espacio donde todos expresaron sus sentimientos, fortaleciendo el sentido de pertenencia y el apoyo mutuo.

Evaluación

Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.



DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 29 de 65		NO REQUIERE FIRMAS



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E583FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



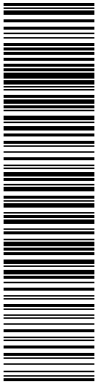
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	JUEGOS DE MESA ESPACIO ABIERTO
Hora actividad:	11:00 a 13:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	Mes de Octubre y Noviembre
Tipo:	Taller
Objetivos	<p><b>Fomentar la socialización y la interacción:</b> Crear un ambiente relajado y amistoso donde los participantes puedan compartir momentos de diversión y conversación mientras juegan, fortaleciendo las relaciones interpersonales y reduciendo el aislamiento social.</p> <p><b>Estimular la cognición y el pensamiento estratégico:</b> Utilizar juegos de mesa que desafíen la mente, promoviendo el desarrollo de habilidades cognitivas como la memoria, la concentración y el razonamiento lógico, mientras se mantienen activos mentalmente.</p> <p><b>Promover el bienestar emocional y la diversión:</b> Ofrecer una oportunidad para que los participantes se relajen y disfruten de la actividad lúdica, reduciendo el estrés y favoreciendo la felicidad a través del entretenimiento y el juego en grupo.</p>
Desarrollo	<p>La actividad ofreció un ambiente acogedor donde los participantes eligieron entre una variedad de juegos de mesa, adaptados a diferentes intereses y habilidades. A lo largo del taller, los participantes interactuaron entre sí, promoviendo la socialización y el establecimiento de nuevas relaciones. Se fomentó el uso de juegos que estimulan la mente, como los de memoria, estrategia y lógica, lo que permitió a los participantes mantener su agilidad cognitiva de manera divertida. Además, se brindó un espacio libre de presiones, donde la diversión y el disfrute personal fueron los principales objetivos, contribuyendo al bienestar emocional de los participantes.</p>
Evaluación	<p>Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.</p>



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>30</b> de <b>65</b>	FIRMAS	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022 BHIBA-NSQQK-AB2XZ FD6121EFFF2D13164E5893FAF3F578190136B9469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Además, las salidas culturales continuaron con éxito, destacando la visita al **Museo Naval**, el **Museo de América** y una ruta micológica por el **Monte del Pilar**.

Título:	<b>SALIDA AL MUSEO NAVAL</b>
Hora actividad:	11:00 a 14:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	25 de Octubre de 2024
Tipo:	Salida
Objetivos	<b>Fomentar el aprendizaje histórico y cultural:</b> Proporcionar a los participantes la oportunidad de explorar la historia marítima y la evolución naval a través de las exposiciones del museo, ampliando sus conocimientos sobre eventos históricos y avances tecnológicos.
	<b>Establecer conexiones sociales y emocionales:</b> Crear un ambiente de convivencia y socialización donde los participantes puedan compartir sus impresiones sobre las exposiciones, enriqueciéndose mutuamente con sus experiencias y recuerdos personales relacionados con la historia naval.
	<b>Estimular el Interés y la Curiosidad:</b> Promover la curiosidad y el disfrute de nuevas experiencias culturales, fomentando un sentido de exploración y participación activa mientras los participantes disfrutaban de la visita y de los detalles de las exhibiciones del museo.
Desarrollo	



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>31 de 65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E5893FAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA

La salida al Museo Naval comenzó con una breve introducción sobre la historia del museo y sus exposiciones, generando interés en los participantes sobre el mundo naval y su relevancia histórica.

Se visitaron las diferentes salas del museo, explorando las colecciones de barcos, mapas y objetos históricos, mientras se fomentó la curiosidad y el aprendizaje sobre la evolución de la navegación y los eventos marítimos importantes.

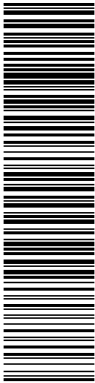
Los participantes tuvieron la oportunidad de compartir sus impresiones y anécdotas relacionadas con la historia naval, promoviendo la interacción y el enriquecimiento mutuo. Además, se alentó la reflexión sobre cómo la historia naval ha influido en el mundo actual, creando un espacio de conexión emocional con el pasado.

Al finalizar la visita, se abrió un espacio para que los participantes comentaran sus experiencias y compartieran lo aprendido, fortaleciendo el sentido de comunidad y el disfrute de la actividad cultural.

#### Evaluación

Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.





Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E583FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA

Título:	SALIDA MUSEO ESTACIÓN CHAMBERÍ
Hora actividad:	10:00 a 14:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	8 de Noviembre de 2024
Tipo:	Salida

Objetivos	<p><b>Fomentar el conocimiento histórico y cultural:</b> Brindar a los participantes la oportunidad de conocer la historia del metro de Madrid y la evolución del transporte urbano a través de las exposiciones del museo, promoviendo el aprendizaje sobre la historia reciente de la ciudad.</p> <p><b>Estimular la memoria y la conexión emocional:</b> Invitar a los participantes a recordar y compartir sus experiencias personales relacionadas con el metro y el transporte en su juventud, fortaleciendo la memoria y las conexiones emocionales con el pasado.</p> <p><b>Promover la socialización y el sentimiento de comunidad:</b> Facilitar un espacio para que los participantes interactúen entre sí, compartan impresiones sobre las exposiciones y disfruten juntos de la experiencia cultural, reforzando los lazos sociales y el sentido de pertenencia.</p>
-----------	---

#### Desarrollo

La salida comenzó con una breve introducción sobre la historia del metro de Madrid y su importancia en el desarrollo urbano de la ciudad. Los participantes tuvieron la oportunidad de recorrer la estación, restaurada como un museo, y descubrir cómo era el metro en los años 20, observando los azulejos originales y la decoración típica de la época. A lo largo de la visita, se fomentó la reflexión y el intercambio de recuerdos personales relacionados con el transporte en su juventud, estimulando la memoria y la conexión emocional con el pasado. Además, se promovió la interacción entre los participantes, permitiéndoles compartir sus impresiones sobre la historia del metro y sus vivencias en un ambiente de camaradería. Al final de la actividad, se abrió un espacio para que los participantes comentaran su experiencia, reforzando el sentido de comunidad.

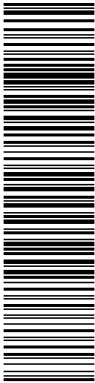
#### Evaluación

Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.





DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: 35.Memoria actuaciones 2024		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: BHIBA-NSQQK-AB2XZ Fecha de emisión: 10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58 Página 33 de 65		NO REQUIERE FIRMAS



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E5893FAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>

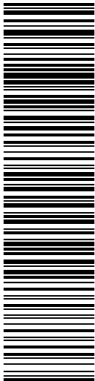


Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	SALIDA MUSEO AMÉRICA
Hora actividad:	10:00 a 13:30
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	15 de noviembre de 2024
Tipo:	Salida
Objetivos	<p><b>Promover el aprendizaje sobre las culturas americanas:</b> Brindar a los participantes la oportunidad de explorar y conocer las diversas culturas y civilizaciones precolombinas de América, a través de las colecciones de arte y artefactos históricos del museo.</p> <p><b>Fomentar la reflexión y el diálogo intercultural:</b> Estimular la reflexión sobre la riqueza cultural de América y sus pueblos, promoviendo el diálogo y el intercambio de ideas entre los participantes sobre los vínculos entre el pasado y el presente.</p> <p><b>Estimular el interés por el patrimonio histórico:</b> Despertar la curiosidad y el interés por el patrimonio cultural y artístico de América, fortaleciendo el vínculo de los participantes con la historia y el arte de la región en un entorno educativo y enriquecedor.</p>
Desarrollo	<p>La salida comenzó con una introducción sobre la importancia de las culturas precolombinas y el patrimonio que se conserva en el museo, generando interés entre los participantes. Durante la visita, se recorrieron las exposiciones, donde los participantes tuvieron oportunidad de admirar artefactos, esculturas y objetos que representan las diversas civilizaciones de América, aprendiendo sobre sus tradiciones y formas de vida. A lo largo del recorrido, se fomentó el diálogo y la reflexión, invitando a los participantes a compartir sus impresiones sobre las exposiciones y su conexión con las culturas de las que provienen los objetos. Se estimuló el interés por el patrimonio cultural y artístico de América, resaltando su importancia en el contexto histórico global.</p>
Evaluación	<p>Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.</p>





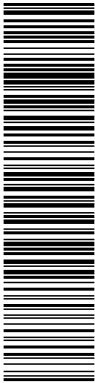
Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190196B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	SALIDA RUTA MICOLÓGICA POR EL MONTE DEL PILAR
Hora actividad:	10:30 a 13:30
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	16 de Noviembre de 2024
Tipo:	Salida
Objetivos	<b>Fomentar el conocimiento sobre la flora local y la biodiversidad:</b> Brindar a los participantes la oportunidad de aprender sobre las especies de setas y hongos que crecen en el Monte del Pilar, promoviendo el interés por la naturaleza y la biodiversidad local.
	<b>Estimular la observación y el respeto por el medio ambiente:</b> A través de la observación directa de la flora y fauna del monte, sensibilizar a los participantes sobre la importancia de preservar el medio ambiente y fomentar actitudes respetuosas con la naturaleza.
	<b>Fomentar la socialización y el bienestar al aire libre:</b> Crear un espacio para que los participantes disfruten de la actividad en grupo, fortaleciendo los lazos sociales, mientras se benefician de los efectos positivos de estar al aire libre.
Desarrollo	La actividad comenzó con una introducción sobre las especies de setas y hongos que se pueden encontrar en la zona, explicando la importancia de conocerlas y respetarlas. Durante el recorrido, los participantes observaron la flora local, aprendiendo a identificar diferentes tipos de setas y descubriendo el ecosistema del monte. Se fomentó la socialización entre los participantes, creando un ambiente de camaradería y compartiendo anécdotas o conocimientos sobre la naturaleza. Se destacó la importancia de respetar el entorno, enseñando a los participantes a cuidar el ecosistema y evitar la recolección indiscriminada. Al finalizar la actividad, se abrió un espacio para reflexionar sobre la experiencia y reforzar el vínculo con la naturaleza y el bienestar que ofrece el contacto con el aire libre.
Evaluación	Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 35/3022/BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF5F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	SALIDA MUSEO DE ARTES DECORATIVAS
Hora actividad:	09:00 a 13:00
Lugar:	Centro Municipal de Mayores Reina Sofía
Día:	22 de Noviembre de 2024
Tipo:	Salida

#### Objetivos

**Fomentar el aprecio por las artes y el diseño:** Brindar a los participantes la oportunidad de conocer y valorar las colecciones de arte decorativo, estimulando su interés por las piezas de diseño y la evolución del arte aplicado en objetos cotidianos.

**Desarrollar la reflexión sobre la historia y la cultura material:** Facilitar el aprendizaje sobre la historia social y cultural a través de los objetos del museo, destacando cómo las artes decorativas reflejan los cambios en la sociedad a lo largo del tiempo.

**Promover la socialización y el enriquecimiento mutuo:** Fomentar la interacción y el intercambio de ideas entre los participantes, creando un espacio donde puedan compartir sus opiniones y experiencias sobre las exposiciones, enriqueciendo la vivencia cultural en grupo.

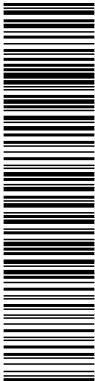
#### Desarrollo

La salida comenzó con una introducción sobre las exposiciones del museo, destacando la importancia histórica y cultural de las piezas que se encuentran en sus colecciones. Durante la visita, los participantes exploraron una variedad de objetos decorativos, como muebles, cerámicas, textiles y joyería, aprendiendo sobre su diseño y evolución a lo largo de los siglos. Se promovió la reflexión sobre cómo estos objetos reflejan los estilos de vida y la cultura material de diferentes épocas. Los participantes tuvieron oportunidad de compartir sus impresiones y comentarios, fomentando un intercambio enriquecedor de ideas y experiencias. Al final del recorrido, se ofreció un espacio para una discusión grupal donde se pueda reflexionar sobre lo aprendido y cómo el arte decorativo ha influido en el desarrollo cultural y social.

#### Evaluación

Se ha realizado una evaluación a los participantes mediante Forms, donde han expuesto su valoración de la actividad.





Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF5F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



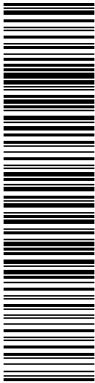
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Programa de Navidad:

Título:	TALLER DE REPOSTERÍA NAVIDEÑA
Hora actividad:	17:00 a 20:00
Lugar:	IES María Zayas y Sotomayor
Día:	10 de diciembre de 2024
Tipo:	Taller en colaboración con el IES María Zayas y Sotomayor
Objetivos	<b>Fomentar el intercambio generacional:</b> Promover la convivencia y el aprendizaje mutuo entre jóvenes y personas mayores, compartiendo experiencias, habilidades y tradiciones a través de la repostería navideña.
	<b>Preservar y difundir recetas tradicionales:</b> Contribuir a la conservación de la cultura gastronómica navideña mediante la enseñanza y práctica de recetas tradicionales de repostería.
	<b>Estimular habilidades y el disfrute compartido:</b> Desarrollar destrezas culinarias y sociales en un ambiente colaborativo, donde ambas generaciones disfruten de una actividad creativa y significativa.
Desarrollo	<p>El taller intergeneracional reunió a jóvenes estudiantes de cocina con personas mayores para compartir conocimientos y tradiciones. Los estudiantes explicaron las recetas paso a paso, guiando a los mayores en la preparación de dulces navideños como polvorones, roscos de vino y turrónes. Durante la actividad, los participantes trabajaron en equipo, fomentando la colaboración y el intercambio de experiencias entre generaciones. Tras finalizar las elaboraciones, se disfrutó de una pequeña degustación conjunta, promoviendo la convivencia y el espíritu navideño.</p>
Evaluación	<p>Se destacó por su carácter intergeneracional, permitiendo a jóvenes y mayores compartir conocimientos y tradiciones culinarias en un ambiente de respeto y aprendizaje mutuo.</p>

DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página 37 de 65	FIRMAS	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190196B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>

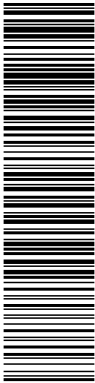


Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Título:	ÁRBOL DE LOS DESEOS
Hora actividad:	Todo el día
Lugar:	Centro Municipal de mayores Reina Sofía
Día:	13 de diciembre de 2024
Tipo:	Taller
Objetivos	<b>Fomentar la expresión personal y la reflexión:</b> Brindar a los participantes un espacio para expresar sus deseos, metas o pensamientos positivos, promoviendo la introspección y la conexión con sus anhelos personales.
	<b>Crear un ambiente de unión y comunidad:</b> Fortalecer el espíritu navideño y el sentido de pertenencia al permitir que todos los participantes contribuyan al árbol, simbolizando la unión y los deseos compartidos.
	<b>Impulsar la participación activa y la creatividad:</b> Motivar a los usuarios a participar de manera activa en la decoración del árbol, utilizando tarjetas creativas y mensajes inspiradores que aporten valor al espacio común.
Desarrollo	La actividad comenzó con una breve invitación a los participantes para reflexionar sobre un deseo o mensaje positivo que quieran compartir. Se les proporcionó tarjetas decorativas y materiales para escribir y personalizar sus mensajes. Una vez terminados, cada participante colgó su deseo en el gran árbol de Navidad situado en el hall del Centro de Mayores. A lo largo del proceso, se fomentó un ambiente de ilusión y unión, destacando el valor de compartir sueños y pensamientos positivos en estas fechas. Finalmente, se invitó a los participantes a observar los deseos colgados.
Evaluación	Fue apreciado por su impacto emocional, ya que permitió a los participantes expresar sus deseos y pensamientos positivos, promoviendo un sentido de unión y comunidad.





Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF5F578190196B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA

Título:	<b>TALLER DE BELENISMO</b>
Hora actividad:	17:00 a 19:00
Lugar:	Centro Municipal de mayores Reina Sofía
Día:	20 de diciembre de 2024
Tipo:	<b>Taller en colaboración con la Escuela de Belenismo de Majadahonda</b>

#### Objetivos

Estimular **la creatividad y habilidades manuales**: Fomentar la imaginación y la expresión artística a través del diseño y montaje de belenes, trabajando con materiales diversos para desarrollar destrezas manuales y potenciar el sentido de logro personal.

Promover **la socialización y el bienestar emocional**: Crear un espacio de convivencia y colaboración donde los participantes puedan compartir experiencias, fortalecer relaciones interpersonales y disfrutar de una actividad que contribuye a su bienestar emocional y social. Y **preservar y transmitir tradiciones culturales**: Incentivar el interés por el arte del belenismo como una práctica tradicional, promoviendo el conocimiento y la conservación de esta expresión cultural entre las generaciones mayores.

#### Desarrollo

El taller de belenismo comenzó con una breve bienvenida e introducción teórica sobre la tradición y estilos de los belenes, acompañada de ejemplos visuales. A continuación, los participantes eligieron su diseño y planificaron su trabajo con apoyo del instructor. Luego, se inició la fase práctica, donde construyeron la estructura, decoraron el paisaje y colocaron las figuras, utilizando materiales como cartón, corcho, musgo y luces. Finalmente, se presentaron los trabajos realizados, celebrando el esfuerzo y creatividad de todos.

#### Evaluación

Tuvo una gran acogida. Los participantes destacaron la satisfacción de crear su propio belén y la oportunidad de compartir este proceso creativo con otros.

DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>39 de 65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Estas actividades, diseñadas específicamente para fomentar la socialización y el bienestar de los mayores, han contado con un alto nivel de participación y evaluación positiva, reflejando el interés y la satisfacción de los usuarios. En los anexos se pueden encontrar los resultados de las evaluaciones.

La **evaluación realizada mediante Forms** de las actividades llevadas a cabo en verano, otoño y diciembre ha sido fundamental para medir el impacto de los talleres y salidas culturales en los participantes, así como para garantizar la mejora continua de los programas. A través de esta aplicación, se recopiló de manera sistemática y eficiente el *feedback* de los participantes, permitiendo obtener una visión detallada de su nivel de satisfacción y de los aspectos a mejorar en futuras ediciones.

En total, se realizaron encuestas después de cada taller, permitiendo a los participantes expresar sus opiniones sobre diversos aspectos, como la organización, la calidad del contenido, la interacción social y el ambiente general.

Los participantes expresaron su agradecimiento por la organización de estos talleres y actividades, que no solo les permitieron adquirir nuevas habilidades, sino que también promovieron su bienestar emocional y social, reduciendo el aislamiento y fortaleciendo sus vínculos con los demás.

#### 4.3 ACTUACIÓN 3: ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE SOLEDAD DE LAS PERSONAS MAYORES EN EL MUNICIPIO DE MAJADAHONDA

Desde el Ayuntamiento de Majadahonda, se ha abordado la sensibilización sobre la Soledad No Deseada (SND), de manera transversal en todas las actuaciones llevadas a cabo desde el Centro de Mayores. Además, se han establecido coordinaciones directas con los profesionales del ámbito socio sanitario, tanto de los Centros de Salud del Municipio como con el equipo de Trabajo Social del Hospital Público Puerta de Hierro, con el objetivo de detectar casos de soledad no deseada en personas mayores. Esta detección permite derivar directamente a los afectados a, nuestro Centro de Servicios Sociales e iniciar una intervención social, acorde a las demandas y necesidades de los usuarios.



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>40</b> de <b>65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



También, se han mantenido reuniones de coordinación con las entidades adjudicatarias de los servicios de Ayuda a Domicilio y Teleasistencia, poniendo especial atención en el seguimiento y acompañamiento de aquellos usuarios que, pese a manifestar que se sienten solos, rechazan participar en actividades grupales.

Asimismo, se ha mantenido una estrecha relación con la Asociación de Mayores del municipio, que promueve el envejecimiento activo y organiza actividades de ocio para las personas mayores. Dicha asociación es un canal clave para la detección de casos de soledad no deseada.

#### Objetivos

- Sensibilizar a la población sobre la problemática de la Soledad No Deseada.
- Establecer un protocolo de actuación para la detección de la Soledad No Deseada en las personas mayores de Majadahonda (en proceso).

Para lograr la esta sensibilización, tanto en la población general y como en las personas mayores en particular, ha sido fundamental la difusión de todas las actuaciones realizadas a través de diversos canales de comunicación. Se diseñaron materiales informativos, como carteles sobre las actividades, talleres, conferencias, salidas, etc., que fueron distribuidos en lugares clave del municipio, como en el Centro de Mayores y otros espacios públicos, para captar la atención de potenciales participantes, y hacer visible las actuaciones al resto de población.

Además, se promovieron las actividades en la revista municipal, que, al distribuirse en hogares y puntos de interés del municipio, permitió llegar a un público más amplio. También se utilizó la web del Ayuntamiento para publicar información detallada sobre las actividades y talleres, horarios y cómo inscribirse, facilitando así el acceso a quienes prefieren consultar a través de medios digitales. Gracias a estos esfuerzos de difusión, se logró una alta participación y el éxito de las actividades programadas.





DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>41</b> de <b>65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



## 5 DIFUSIÓN

### 5.1 Cartelería:

Los carteles jugaron un papel clave en la comunicación, ya que permitieron llegar de manera directa y visual a los residentes. Se diseñaron con un formato atractivo y claro, destacando las actividades más relevantes del programa, así como información esencial como fechas, horarios y requisitos de inscripción. Se ubicaron estratégicamente en puntos de alta afluencia, como centros de salud, oficinas municipales, bibliotecas, supermercados y centros comerciales. Además, se distribuyeron en el propio Centro de Mayores, donde se realizaron muchas de las actividades.

### 5.2 Revista municipal:

La revista municipal jugó un papel importante para ampliar la difusión de las actuaciones de Soledad No Deseada, permitiendo llegar a un público aún mayor, especialmente a aquellos que no tienen acceso habitual a internet o que prefieren consultar información impresa. Al distribuirse de forma gratuita en los hogares del municipio, permitió llegar directamente a un público amplio. En ella se dedicaron varias páginas a destacar las actividades organizadas en el marco del Convenio de Colaboración de la SND, proporcionando detalles de cada actuación. Además, la inclusión de testimonios de participantes ayudó a generar mayor interés y fomentó la implicación de nuevos asistentes.

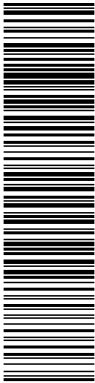
### 5.3 Web del Ayuntamiento:

La página web municipal se actualizó periódicamente con información detallada sobre cada taller y salida programada. Además de incluir descripciones de las actividades, se facilitó la inscripción en línea, o que facilitó el proceso de registro para los participantes.

Esta plataforma digital fue de gran utilidad, no solo para inscribirse en las actividades, sino también para consultar horarios, materiales requeridos, y acceder a cualquier cambio o novedad en la programación. Además, a través de las redes sociales vinculadas a la web, se compartieron actualizaciones periódicas, fotos de las actividades y noticias relacionadas, lo que permitió llegar a una audiencia más dinámica y conectada con las nuevas tecnologías.



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>42</b> de <b>65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E583FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



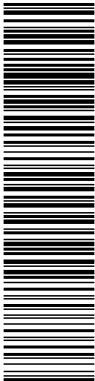
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Estas tres herramientas de difusión –*cartelería, revista municipal y web del Ayuntamiento*– fueron fundamentales para garantizar la visibilidad de las actuaciones llevadas a cabo y que estas llegaran a la mayor cantidad de personas posible.

A través de estas acciones de comunicación, se logró no solo informar sobre los eventos, sino también generar un espacio de participación activa, promoviendo la integración de las personas mayores en la comunidad y fortaleciendo su bienestar social. La combinación de métodos tradicionales y digitales permitió abarcar diversas preferencias y hábitos de consumo de información de los habitantes, maximizando el impacto de la iniciativa. Como resultado, esta estrategia ha sido clave para sensibilizar a la ciudadanía sobre la necesidad de abordar de manera colectiva la Soledad No Deseada en las personas mayores de Majadahonda.





## 6 ANEXOS

### 6.1 EVALUACION ACTIVIDADES

#### MODELO EVALUACIÓN ACTIVIDADES – FORMULARIO FORM



### DANZAS DEL MUNDO

Evaluación del taller de Danzas del Mundo G1

\* Indica que la pregunta es obligatoria

#### 1. Edad\*

#### 2. Sexo\*

Marca solo un óvalo.

☐ Hombre

☐ Mujer

#### 3. Nivel Estudios \*

Marca solo un óvalo por fila.

Columna

1

Básicos ☐

Bachillerato ☐

Formación

Profesional ☐

Universidad ☐

#### 4. ¿Es la primera vez que realiza un taller en el Centro de Mayores?\*

Marca solo un óvalo.

☐ Si

☐ No

#### 5. ¿Te ha resultado interesantes los contenidos del taller que has realizado? \*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

Nada Interesante ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Muy Interesante

#### 6. ¿Se ha realizado la actividad de forma divertida y amena?\*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

Nada divertida ni amena ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Muy divertida y amena

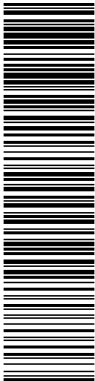
#### 7. ¿Te ha gustado la forma de impartir el taller?\*

Marca solo un óvalo.

1 2 3 4 5

Nada ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ Mucho

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 35/3022/BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF5F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



8. ¿Te ha parecido apropiada la duración del taller? \*

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

Nada adecuada

☐

☐

☐

☐

☐

Muy adecuada

9. ¿El profesorado ha comunicado el contenido adecuadamente?\*

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

Nada adecuado

☐

☐

☐

☐

☐

Muy adecuado

10. ¿Las instalaciones han sido idóneas para la realización del taller? \*

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

Nada adecuadas

☐

☐

☐

☐

☐

Muy adecuadas

11. ¿Te ha parecido adecuada la organización y coordinación del taller?

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

Nada adecuada

☐

☐

☐

☐

☐

Muy adecuada

12. ¿Se han cumplido tus expectativas con dicho taller?\*

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

Expectativa

☐

☐

☐

☐

☐

Muchas expectativas

13. ¿Ha habido un buen clima grupal?\*

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

Nada

☐

☐

☐

☐

☐

Mucho

14. A nivel general, ¿ Ha sido satisfactorio el taller?\*

Marca solo un óvalo.

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

Satisfactorio

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

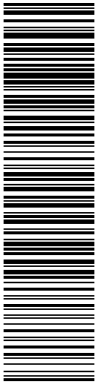
☐

☐

☐

Totalmente satisfactorio

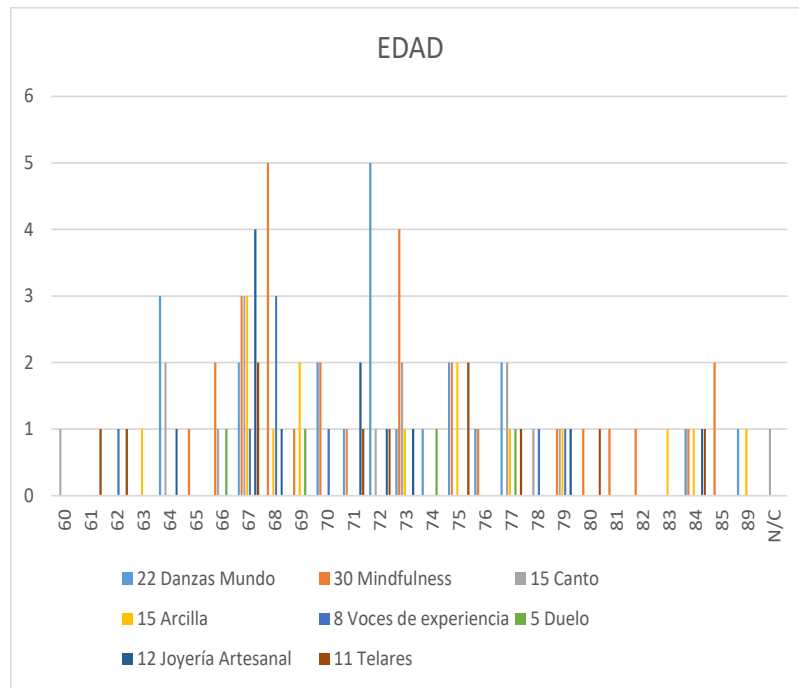
15. Añade lo que consideres oportuno, propuestas de mejora, necesidades, etc.

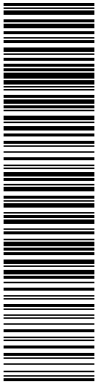


Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



A continuación, se relacionan los datos recabados de los Formularios *FORM* en los talleres realizados.

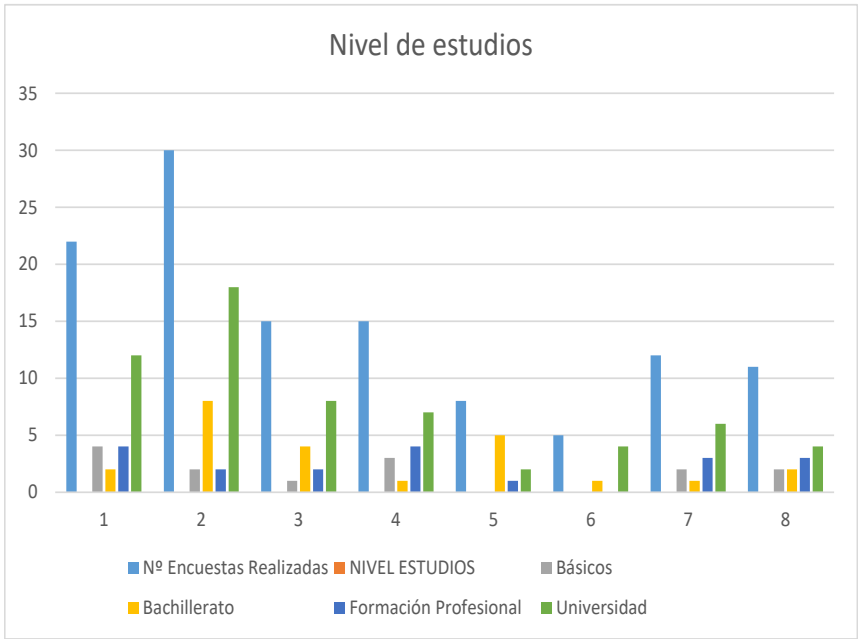
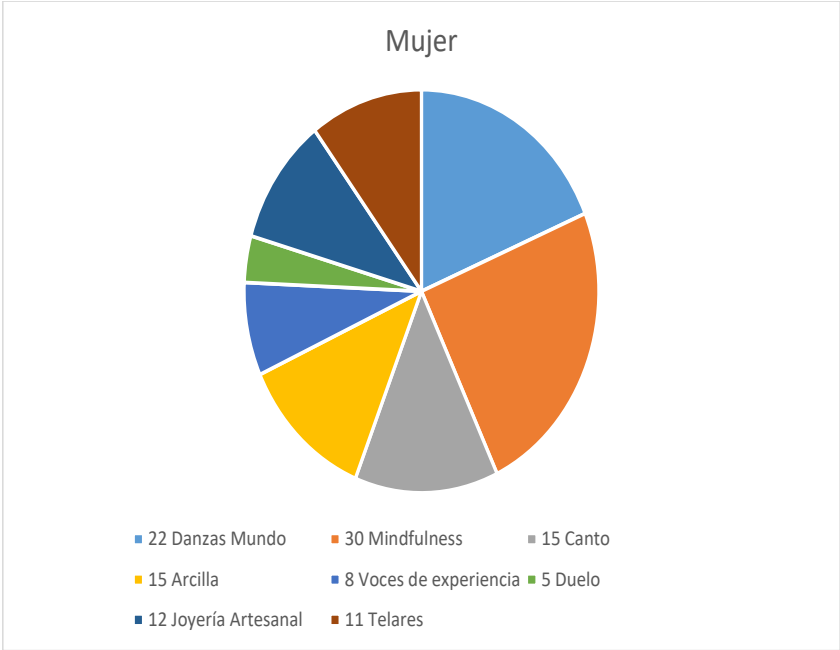


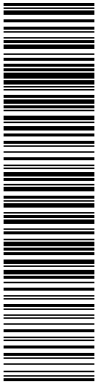


Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES





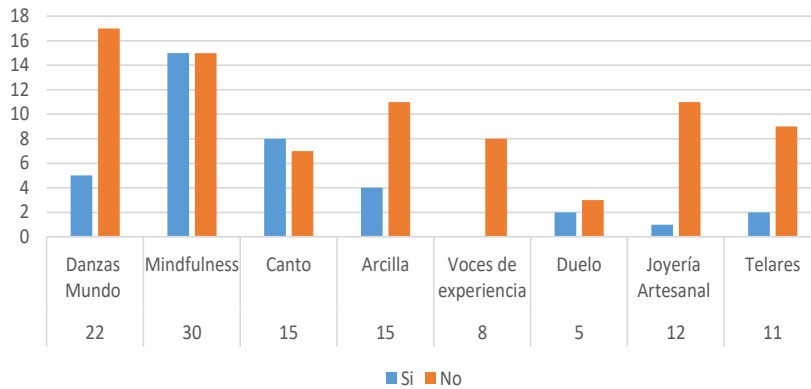
Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



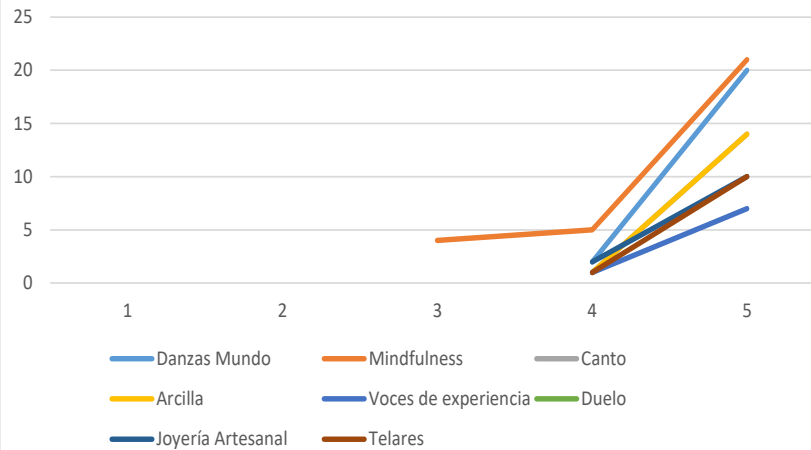
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

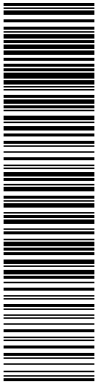


#### 4. ¿Es la primera vez que realiza un taller en el Centro de Mayores?



#### 5. ¿Te ha resultado interesantes los contenidos del taller que has realizado?





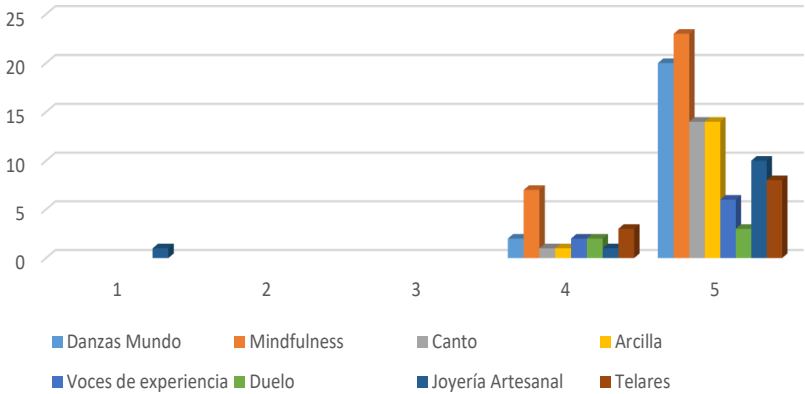
Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589BFAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



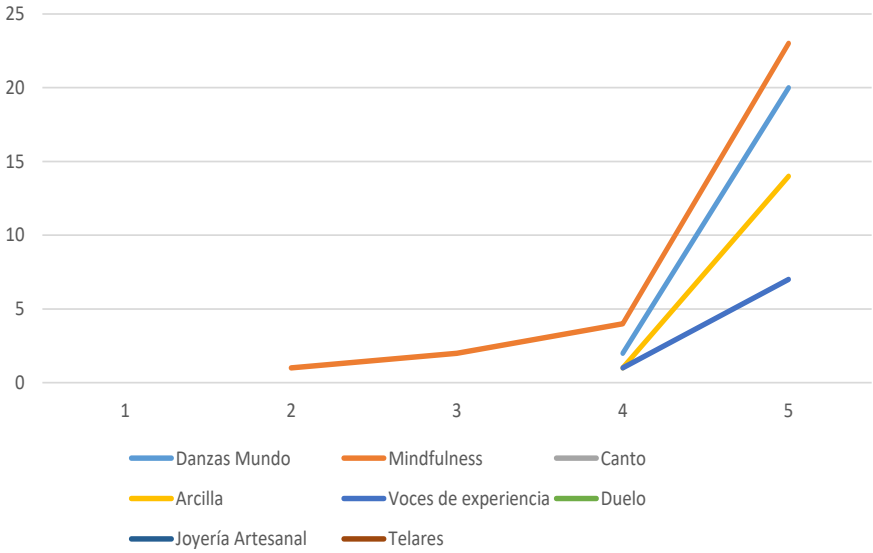
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



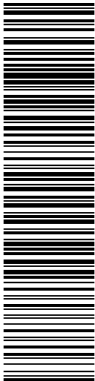
6. ¿Se ha realizado la actividad de forma divertida y  
amena?



7. ¿Te ha gustado la forma de impartir el taller?







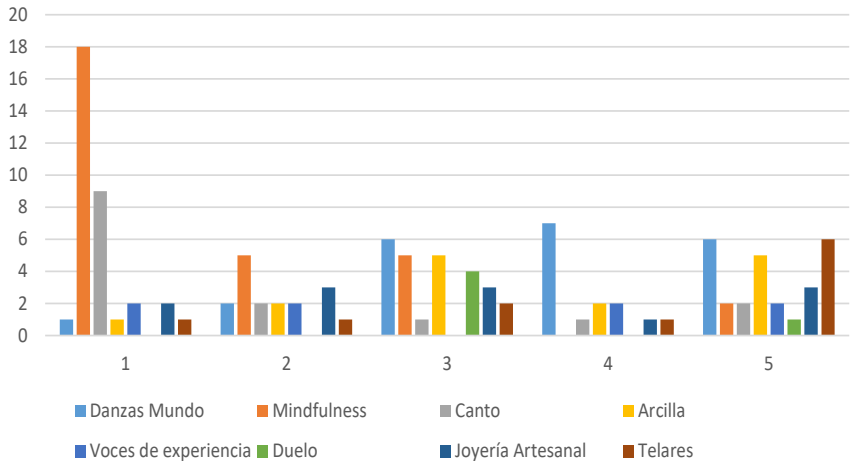
Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



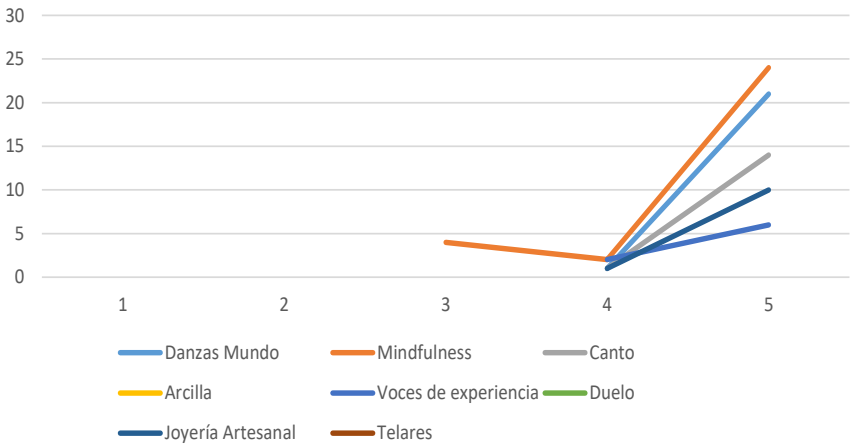
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

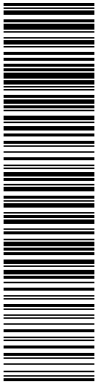


### 8. ¿Te ha parecido apropiada la duración del taller?



### 9. ¿El profesorado ha comunicado el contenido adecuadamente?

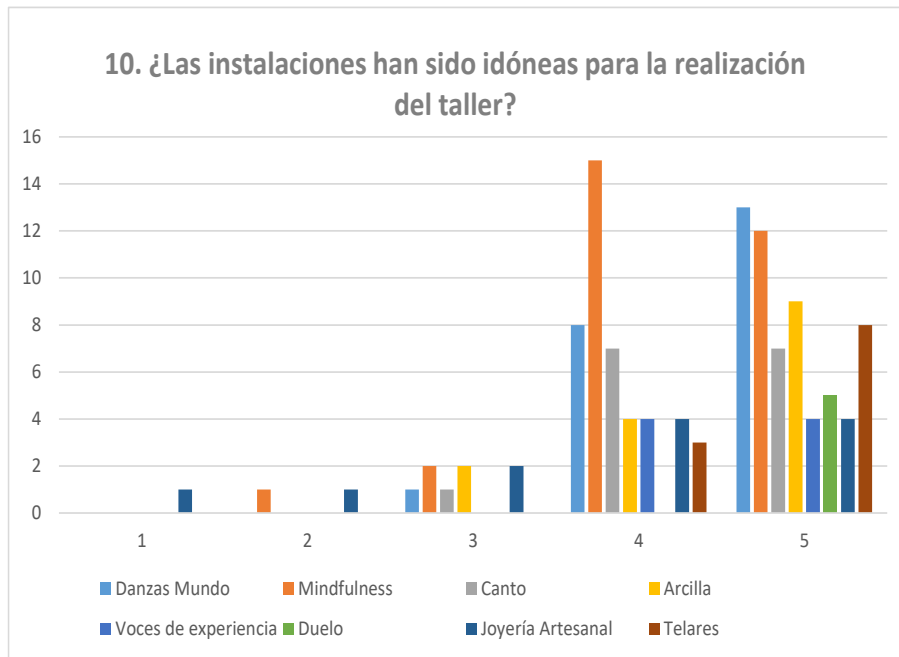




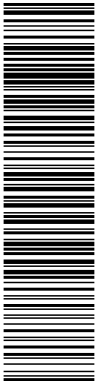
Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



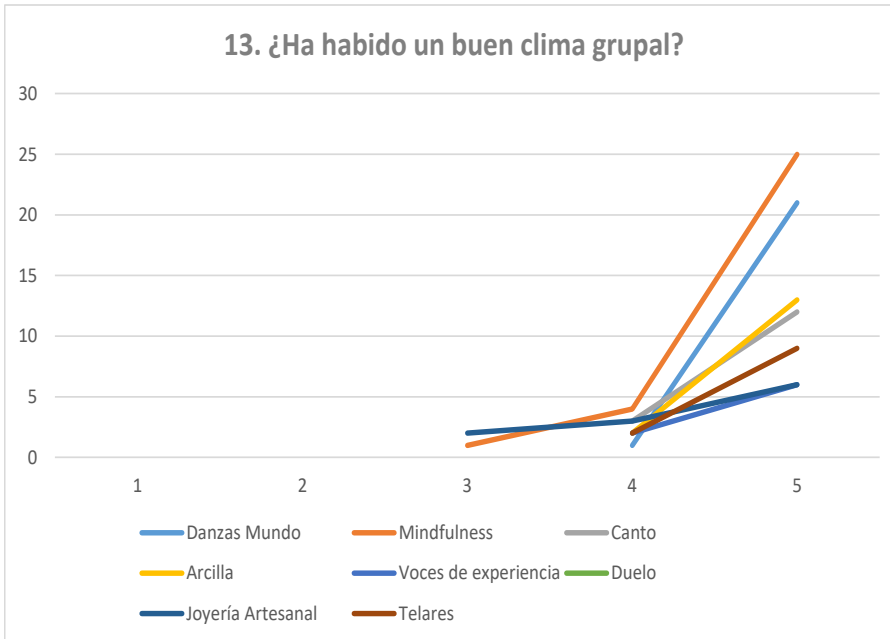
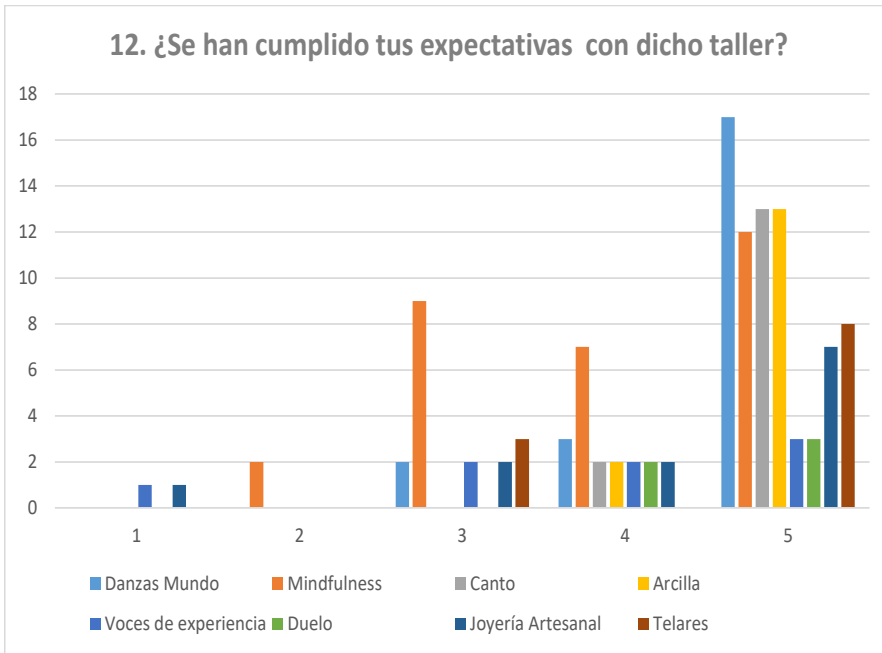
Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

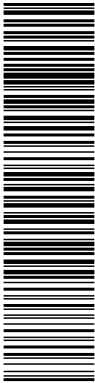


Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmado. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

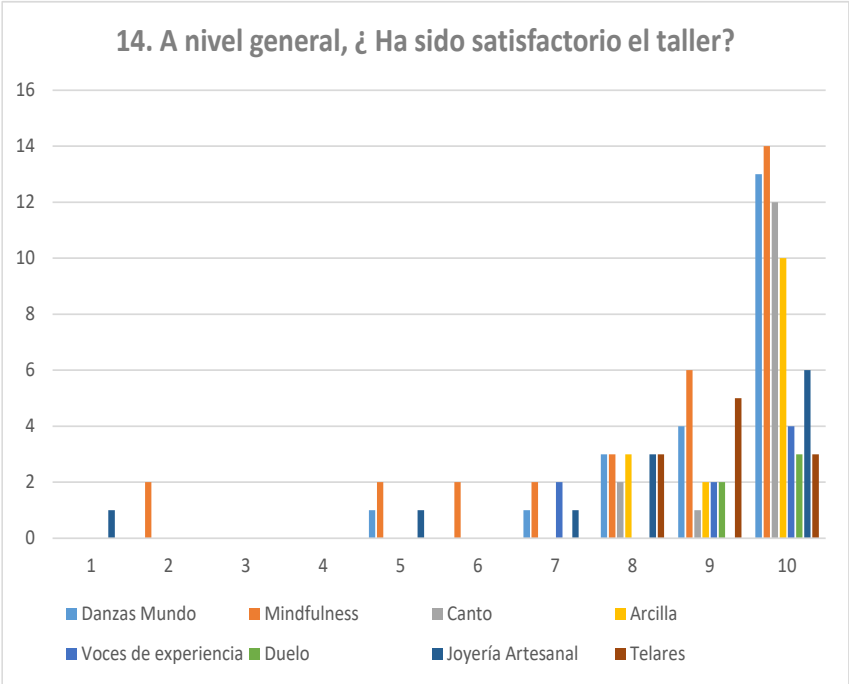




Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página 53 de 65	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF5F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>

## 7 CARTELERÍA

### 7.1 ACTUACIÓN 1. CARTELERÍA - MAJADAHONDA ACOMPAÑA



Dirigido a personas que quieran colaborar en el programa de voluntariado Institucional Majadahonda Acompaña dirigido a personas mayores con necesidades de acompañamiento o en situación de Soledad No Deseada.

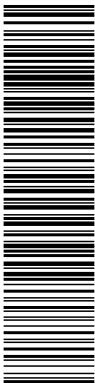
**FECHAS:** 18,19,21 y 26 de noviembre de 16:30h. a 19:30h.

**REQUISITOS:** Tener cumplidos más de 18 años.

**INSCRIPCIONES:** Del 28 de octubre al 15 de noviembre en el Punto de Información de Voluntariado. Centro Juvenil Príncipe de Asturias, o a través del correo [piv@majadahonda.org](mailto:piv@majadahonda.org) o [centrodemayores@majadahonda.org](mailto:centrodemayores@majadahonda.org)

**LUGAR DE REALIZACIÓN:** Centro Juvenil Príncipe de Asturias. c/ Doctor Calero, 37

DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>54 de 65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



## 7.2 ACTUACIÓN 2: TALLERES Y ACTIVIDADES GRUPALES (algunos ejemplos)



# DANZAS DEL MUNDO

Viaja bailando con un recorrido por distintas danzas de diferentes lugares del mundo.

**FECHAS:** Grupo 1: Lunes y Miércoles del 1 al 10 de julio  
Grupo 2: Lunes y Miércoles del 15 al 24 de julio

**HORARIO:** De 10:30 a 12:30

**PREINSCRIPCIONES:**

En recepción del Centro de Mayores y [centrodemayores@majadahonda.org](mailto:centrodemayores@majadahonda.org)

**LUGAR:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofía



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

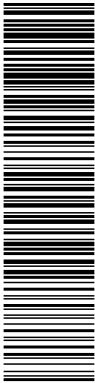


Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA



RED DE ATENCIÓN  
A MAYORES EN SOLEDAD

DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>55 de 65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E5893FAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



# FOTOGRAFÍA DIGITAL: LA LUZ Y EL RETRATO

Enciende la chispa creativa: captura la luz y revela la tuya.

**FECHAS:** Jueves del 4 al 18 de julio

**HORARIO:** De 10:30 a 12:30

**PREINSCRIPCIONES:**

En recepción del Centro de Mayores y [centrodemayores@majadahonda.org](mailto:centrodemayores@majadahonda.org)

**LUGAR:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofía



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA





DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES	
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>56</b> de <b>65</b>	FIRMAS	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



## VISITA AL MUSEO DE SAN ISIDRO

Un recorrido por el patrimonio arqueológico  
madrileño y los testimonios materiales, sociales y  
espirituales de las culturas que se han sucedido, así  
como el arte y las tradiciones relacionadas con San  
Isidro.

**FECHAS:** Viernes 19 de julio

**HORARIO:** De 9:00 a 13:00

**PREINSCRIPCIONES:**

En recepción del Centro de Mayores y [centrodemayores@majadahonda.org](mailto:centrodemayores@majadahonda.org)

**LUGAR:** Punto de encuentro: entrada Centro Municipal de Mayores Reina Sofía



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

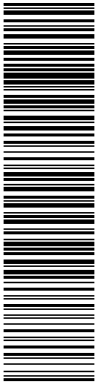


Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA





DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página 57 de 65	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES





# CANTO Y MOVIMIENTO

Este taller está enfocado a la estimulación cognitiva y muscular desde su relación con la música, el cuerpo y la voz.  
Para ello, se realizarán juegos de improvisación, oído musical, danza, canto y coro.

FECHAS:

Miércoles del 9 de octubre al 27 de noviembre

HORARIO:

De 10:00 a 12:00

PRE-INSCRIPCIONES:

Recepción Centro de Mayores y  
[mayores@majadahonda.org](mailto:mayores@majadahonda.org)

LUGAR:

Centro Municipal de mayores Reina Sofia.




Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



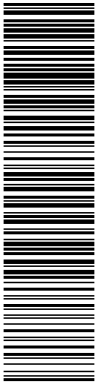
Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA




RED DE ATENCIÓN  
A MAYORES EN SOLEDAD

56

DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>58 de 65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



# MOLDEA CON ARCILLA

En este taller se explorará la creatividad a través de actividades guiadas, creando piezas únicas, desde utensilios hasta esculturas decorativas, fomentando la expresión personal y grupal.

**FECHAS:** Viernes del 11 de octubre al 29 de noviembre

**HORARIO:** De 10:00 a 12:00

**PRE-INSCRIPCIONES:** Recepción Centro de Mayores y [mayores@majadahonda.org](mailto:mayores@majadahonda.org)

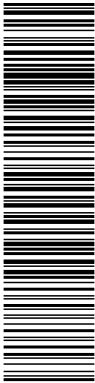
**LUGAR:** Centro Municipal de mayores Reina Sofía.



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>59</b> de <b>65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificaDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES





# VISITA AL MUSEO DEL TRAJE

Visita guiada para acercarnos a la moda de diferentes épocas y a la historia de la indumentaria.

FECHAS:

Viernes 12 de julio

HORARIO:

De 9:00 a 13:00

PREINSCRIPCIONES:

En recepción del Centro de Mayores y [centrodemayores@majadahonda.org](mailto:centrodemayores@majadahonda.org)

LUGAR:

Punto de encuentro: entrada Centro Municipal de Mayores Reina Sofía




Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES






RED DE ATENCIÓN  
A MAYORES EN SOLEDAD

58

DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>60</b> de <b>65</b>		<b>NO REQUIERE FIRMAS</b>

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



## VISITA A LA ESTACIÓN DE CHAMBERÍ

En esta salida se explorará la historia y el misterio de una de las paradas más emblemáticas del metro. A través de una visita guiada, se descubrirá las anécdotas sobre su inauguración, su cierre y su transformación en un museo. El recorrido nos dejará ver los azulejos originales y la arquitectura única que caracterizan este lugar

**FECHAS:** Viernes 8 de noviembre

**HORARIO:** De 10:00 a 14:00

**PRE-INSCRIPCIONES:** Recepción Centro de Mayores y  
mayores@majadahonda.org

**LUGAR:** Centro Municipal de mayores Reina Sofía.

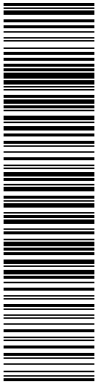


Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA





DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>61</b> de <b>65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



“Y, AHORA QUÉ”  
CHARLA INFORMATIVA PARA NUEVOS  
USUARIOS DEL CENTRO DE MAYORES

Charla informativa sobre los talleres y actividades, para nuevos usuarios, dentro del marco del convenio de Soledad no Deseada.

- FECHA Y HORA:

Lunes 18 de noviembre a las 12:00
- FECHA DE PREINSCRIPCIONES:

4/11/24 hasta 17/11/24
- PREINSCRIPCIONES:

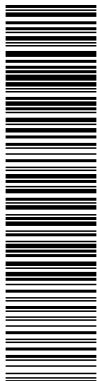
Recepción Centro de Mayores y  
centrodemayores@majadahonda.org
- LUGAR:

Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.




Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA

DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>62 de 65</b>		<b>NO REQUIERE FIRMAS</b>



Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 35130222 BHIBA-NSQQK-AB2XZ FD6121EFFF2D13164E589BFAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia

CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA



# GESTIÓN DE DUELO Y LA PERDIDA

## EL CURSO DEL RÍO: NAVEGANDO EL DUELO

Habilidades y estrategias para afrontar y elaborar de forma adaptativa el proceso de duelo.

**FECHAS:** Miércoles del 16 de octubre al 27 de noviembre

**HORARIO:** De 10:00 a 12:00

**PRE-INSCRIPCIONES:** Recepción Centro de Mayores y mayores@majadahonda.org

**LUGAR:** Centro Municipal de mayores Reina Sofia.



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA



DOCUMENTO DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>	IDENTIFICADORES
OTROS DATOS Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>63</b> de <b>65</b>	FIRMAS
	ESTADO <b>NO REQUIERE FIRMAS</b>

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



# DANZA CREATIVA

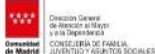
En el taller de Danza creativa, la libertad y el movimiento serán las herramientas que promuevan una salud emocional, física y mental poderosa.

**FECHAS:** Sábados del 19 de octubre al 30 de noviembre

**HORARIO:** De 10:30 a 12:00

**INSCRIPCIONES:** Recepción Centro de Mayores hasta cubrir plazas.

**LUGAR:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofía



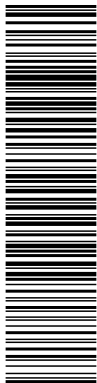
Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA






DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>64</b> de <b>65</b>		<b>NO REQUIERE FIRMAS</b>

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



  
**Comunidad de Madrid**  
Dirección General de Atención al Mayor y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA, JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES

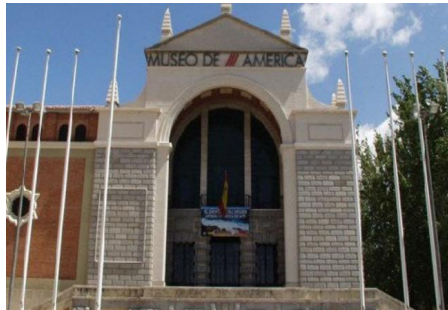
  
**Ayuntamiento de MAJADAHONDA**



## RUTA POR EL MONTE DEL PILAR

Un paseo por el Monte del Pilar, en el que se podrá recolectar setas, conocer el tipo de hábitat y demás curiosidades como: clasificación, propiedades, tipo de recolecta de cada especie y beneficios para la salud, entre otros.

**FECHA Y HORA:** Sábado 16 de noviembre de e 10:30 a 13:30  
**FECHA DE PREINSCRIPCIONES:** 28/10/24 hasta 10/11/24  
**PREINSCRIPCIONES:** Recepción Centro de Mayores y centrodemayores@majadahonda.org  
**LUGAR:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofia.



## VISITA AL MUSEO DE AMÉRICA

Se podrá observar las distintas colecciones de arte indígena, textiles, cerámicas y objetos históricos.

**FECHA Y HORA:** Viernes 15 de noviembre de e 10:00 a 13:30  
**FECHA DE PREINSCRIPCIONES:** 28/10/24 hasta 10/11/24  
**PREINSCRIPCIONES:** Recepción Centro de Mayores y centrodemayores@majadahonda.org  
**LUGAR:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofia.



## SALIDA CULTURAL AL MUSEO DE ARTES DECORATIVAS

Se descubrirá las técnicas artesanales y los estilos que han marcado diferentes épocas, lo que les permite apreciar la evolución del diseño a lo largo del tiempo

**FECHA Y HORA:** Viernes 22 de noviembre a las 09:00  
**FECHA DE PREINSCRIPCIONES:** 28/10/24 hasta 17/11/24  
**PREINSCRIPCIONES:** Recepción Centro de Mayores y centrodemayores@majadahonda.org  
**LUGAR:** Centro Municipal de Mayores Reina Sofia.



## VISITA AL MUSEO NAVAL

En esta actividad cultural, se recorre la historia marítima de España a través de impresionantes exhibiciones de barcos, mapas y artefactos náuticos. Con la guía de expertos, nos adentraremos en los aspectos más relevantes de la Armada Española y sus importantes expediciones.

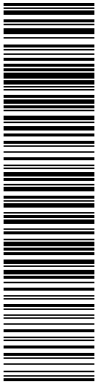
**FECHAS:** Viernes 25 de octubre  
**HORARIO:** De 11:00 a 14:00  
**PRE-INSCRIPCIONES:** Recepción Centro de Mayores y mayores@majadahonda.org  
**LUGAR:** Centro Municipal de mayores Reina Sofia.





DOCUMENTO	IDENTIFICADORES	
DA-Documento del expediente: <b>35.Memoria actuaciones 2024</b>		
OTROS DATOS	FIRMAS	ESTADO
Código para validación: <b>BHIBA-NSQQK-AB2XZ</b> Fecha de emisión: <b>10 de Diciembre de 2025 a las 13:47:58</b> Página <b>65</b> de <b>65</b>		<b>NO REQUIERE FIRMAS</b>

Esta es una copia impresa del documento electrónico (Ref: 3513022:BHIBA-NSQQK-AB2XZ-FD6121EFF2D13164E589FBAF3F578190136B469) generada con la aplicación informática Firmadoc. El documento no requiere firmas. Mediante el código de verificación puede comprobar la validez de la firma electrónica de los documentos firmados en la dirección web: <https://sede.majadahonda.org/portal/verificarDocumentos.do?>



Dirección General  
de Atención al Mayor  
y a la Dependencia  
CONSEJERÍA DE FAMILIA,  
JUVENTUD Y ASUNTOS SOCIALES



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA



## TALLER TELARES

En este taller descubrirán el arte del tejido desde el aprendizaje de diferentes técnicas y patrones, creando sus propias piezas.

FECHAS: Martes del 15 de octubre al 26 de noviembre

HORARIO: De 17:00 a 19:00

PRE-INSCRIPCIONES: Recepción Centro de Mayores y  
mayores@majadahonda.org

LUGAR: Centro Municipal de mayores Reina Sofía.



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA



## JUEGOS DE MESA ESPACIO ABIERTO

En este espacio podrán disfrutar de una amplia variedad de juegos de mesa. Desde clásicos como el ajedrez y el Monopoly hasta innovadores juegos de estrategia y cooperación, habrá opciones para todos los gustos y edades.

FECHAS: Miércoles del 16 de octubre al 18 de diciembre

HORARIO: De 11:00 a 13:00

PRE-INSCRIPCIONES: Recepción Centro de Mayores y  
mayores@majadahonda.org

LUGAR: Centro Municipal de mayores Reina Sofía.



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA



## NUESTRO ESPACIO "VOCES DE EXPERIENCIA"

Taller práctico donde se propone facilitar herramientas, gestión emocional y habilidades sociales, creando un entorno que facilitará el espacio de comunicación.

FECHA Y HORA: Todos los miércoles de noviembre a las 12:00H

FECHA DE PREINSCRIPCIONES: 28/10/24 hasta 4/11/24

PREINSCRIPCIONES: Recepción Centro de Mayores y  
centrodemayores@majadahonda.org

LUGAR: Centro Municipal de Mayores Reina Sofía.



Ayuntamiento de  
MAJADAHONDA



RED DE ATENCIÓN  
A MAYORES EN SOLEDAD