

DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES



2023
**PROGRAMA
DE ACTIVIDADES**



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA

25 de noviembre

PROGRAMA DE ACTIVIDADES CON MOTIVO DEL DÍA INTERNACIONAL PARA LA ELIMINACIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES 2023

Con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres, el Ayuntamiento de Majadahonda ha diseñado un conjunto de actividades, dirigidas a todos los grupos de edad, para la prevención y la sensibilización de la violencia de género desde todos los ámbitos.

Estas actividades complementan la labor desarrollada a lo largo de todo el año en materia de prevención y sensibilización, así como en la atención directa a las víctimas, en el Punto Municipal del Observatorio Regional de la Violencia de Género, ubicado en Majadahonda.

Todas las actividades requieren inscripción previa a través de la web municipal, correo electrónico en talleresmujer@majadahonda.org o en el teléfono 91 634 94 75.

ACTO INSTITUCIONAL

Acto institucional frente a la violencia de género en ocasión del Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer 2023

Plaza Mayor (frente al Ayuntamiento de Majadahonda)
24 de noviembre
11:30 h.



Taller

Empoderamiento frente a la violencia de género

Taller dirigido al aprendizaje de diferentes técnicas para entrenar las capacidades físicas, psicológicas y emocionales de las mujeres con el objetivo de prevenir situaciones de violencia de género.

Fechas: Los lunes (del 23 de octubre al 11 de diciembre)

Lugar: Casa de la Cultura Carmen Conde

Horario: 17:30h. a 18:30h.

Actividad

Escape Room "Libérate"

Actividad que, a través de la búsqueda de la fórmula para lograr relaciones sanas y de buen trato, busca visibilizar y concienciar a los jóvenes sobre aquellas situaciones de violencia que se puedan producir dentro de sus relaciones.

Lugar: Centro Juvenil Príncipe de Asturias

Fecha: Jueves 23 de noviembre

Horario: 17:00h. a 20:00h.



Master class

Defensa personal y autoprotección



Dirigido a todas aquellas mujeres que quieran aprender técnicas de defensa personal y de autoprotección para la prevención de la violencia de género.

Lugar: Polideportivo municipal Cerro de la Mina

Fecha: Sábado 25 de noviembre

Horario: 11:00h. a 13:00h.

Taller Risoterapia

La importancia de la risa y sus beneficios como "arma terapéutica"

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Fecha: Martes 28 de noviembre

Horario: 11:00h. a 12:30h.



Charla-Coloquio

Buenos tratos y autocuidados en mujeres mayores

Charla-coloquio con mujeres mayores de 65 años para reflexionar sobre los buenos tratos y el fomento del aprendizaje de técnicas para el cuidado personal.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Fecha: Miércoles 29 de noviembre

Horario: 11:00h. a 13:00h.



Taller ¿Qué se mueve en las redes?

Taller dirigido a las familias de adolescentes para promover el buen uso de las redes sociales como fuente de acercamiento a sus hijos/as.

Lugar: Centro Juvenil Príncipe de Asturias

Fecha: Miércoles 29 de noviembre

Horario: 17:30h. a 19:30h.



Taller para profesionales

Violencia de género en mujeres mayores de 65 años

Dirigido a profesionales que trabajan con personas mayores para visibilizar la realidad de las mujeres mayores de 65 años que han vivido o sufren situaciones de violencia.

Lugar: Centro de Mayores Reina Sofía

Fecha: Miércoles 13 de diciembre

Horario: 09:00h. a 14:00h.





Ayuntamiento de MAJADAHONDA

