



ALBERGUE “EL PALANCAR” NAVARREDONDA-SAN MAMÉS (MADRID)

Campamento situado a las afueras del término municipal de “San Mamés”, perteneciente a Navarredonda y San Mamés, municipio español de la Comunidad de Madrid, que está dentro del parque nacional de la Sierra de Guadarrama, en el macizo montañoso que separa las cuencas hidrográficas del Duero y el Tajo y que a su vez sirve de frontera entre Madrid y Segovia.

FECHA DEL CAMPAMENTO	Del 23 al 29 de junio de 2024
EDAD DE LOS PARTICIPANTES	Nacidos en 2012, 2013, 2014 y 2015
Nº DE PLAZAS	MÍNIMO: 25 MÁXIMO: 47
ALOJAMIENTO	ALBERGUE CON CAMAS LITERAS
CONCESIONARIO	EDUCOAVENTURA FORMACIÓN Y OCIO S.L.

INSTALACIONES:

El campamento se ubica en un enclave privilegiado rodeado de vegetación autóctona (frenos, roble melojo, etc.) que protege del calor en verano.

La finca, de más de 13 hectáreas, cuenta con numerosos espacios para juegos y actividades, así como, edificaciones de servicios (pabellón de baños y vestuarios, comedor, sala de monitores, aula multiusos, etc.) pistas de fútbol y baloncesto.

Las habitaciones disponen de ventanas con contraventanas, toma de corriente y calefacción y cuenta con camas (todas ellas literas) equipadas con colchón, sabana bajera, y almohada con funda. Los participantes deberán traer su propio saco de dormir o ropa de cama. Los baños y duchas están en los pasillos.

Se tiene un comedor con capacidad para 100 comensales, incluyendo una fantástica cocina que permite preparar, de manera rápida y segura, los menús para los grupos.

En las instalaciones hay diversas aulas polivalentes para la realización de talleres, dinámicas y juegos de interior, teniendo sillas, mesas, equipos de sonido, material para talleres, etc.

En el exterior hay pistas polideportivas, cancha de baloncesto, un gran campo de fútbol y por supuesto una piscina.



Ayuntamiento de
MAJADAHONDA

ACTIVIDADES:

ARQUERY TAG

Divertidísimo juego que no querrás perderte. Todo transcurre en un campo de juego similar, en tamaño, a un campo de fútbol sala. Los alumnos se dividen en dos equipos y entre ambos existe una zona de seguridad. A los jugadores se les entregan un arco específicamente diseñado para disparar las flechas de Arquery Tag y las máscaras de protección. Deberás eliminar a tus oponentes y sumar puntos para obtener recompensas.



JUEGOS DEPORTIVOS

Pistas polideportivas de baloncesto, fútbol vóley

TIRO CON ARCO

Actividad súper entretenida, ¿a quién no le gusta poner a prueba su puntería?, añadiendo retos para que la actividad gane en diversión y dificultad.



QUADS A PEDALES

Hay que disfrutar del circuito





Ayuntamiento de
MAJADAHONDA

TRAVESIA EN PIRAGUAS

Disfruta de la divertida y refrescante sensación de deslizarse en piragua por las aguas cristalinas de nuestro embalse.

El embalse de Las Encinillas es una lámina de agua tranquila y limpia de 7.000 m², se nutre de arroyos de la sierra y está por encima de cualquier núcleo urbano.



LASER TAG

Se trata de un juego deportivo que simula un enfrentamiento entre dos equipos. Es un juego 100% seguro ya que a diferencia del Paint-ball, NO EXISTE CONTACTO REAL.

Una de las modalidades más divertidas es cuando lo practicamos como parte de una actividad nocturna entre la espesura de los árboles que la finca posee. Sin duda, toda una experiencia para los sentidos que les ayudará a desarrollar la imaginación y capacidad estratégica.





Ayuntamiento de
MAJADAHONDA

EXCURSIÓN

Tenemos previsto realizar una excursión al área recreativa de Buitrago de Lozoya.

Nos refrescaremos y pasaremos un día maravilloso.



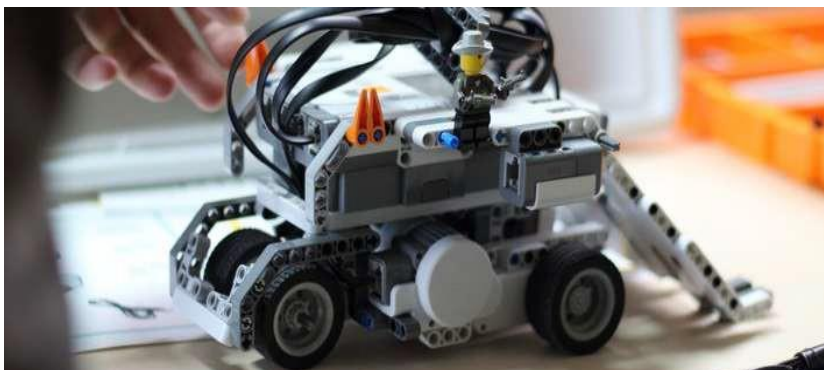
ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Piscina y Kayak: Realizaremos un día de travesía en Kayak y nos pegaremos un chapuzón en la piscina



ROBOTICS CON LEGO:

Actividad en la cual se desarrollan las habilidades y competencias del siglo XXI. Crear, diseñar y poner en marcha sus propios robots.



DINÁMICAS MATINALES EN INGLÉS



NO ESTÁ INCLUIDO EL TRANSPORTE AL LUGAR DEL CAMPAMENTO

LO QUE INCLUYE EL CAMPAMENTO

- ❖ Alojamiento en albergue.
Habitaciones múltiples separadas por sexos y en camas literas.
- ❖ Pensión completa
Cuatro comidas diarias.
- ❖ Programa de Actividades.
Amplísimo programa de actividades Multiaventuras.
Actividades diarias de agua.
Talleres tecnológicos.
Robótica con LEGO.
- ❖ Dinámicas en inglés.
Bloques temáticos en inglés
- ❖ Excursiones
Kayak en el embalse de Riosequillo.
Área Recreativa de Buitrago de Lozoya
- ❖ Seguros
- ❖ RC y Accidentes

LISTADO DE MATERIAL NECESARIO

- ❖ Saco de dormir
- ❖ Mochila (recomendado) o maleta.
- ❖ Cantimplora, linterna y pilas de repuesto.
- ❖ Zapatillas deportivas, sandalias para la ducha y piscina.
- ❖ Chubasquero o prenda impermeable.
- ❖ Gorra para el sol.
- ❖ Crema protectora para el sol, crema para los labios.
- ❖ 1 Pantalón largo, 2 pantalones cortos (bermudas).
- ❖ Camisetas o camisas de manga corta (una por día mínimo)
- ❖ 1 Pijama de verano.
- ❖ Calcetines (para todos los días).
- ❖ Mudas (ropa interior) para cada día.
- ❖ 2 Bañadores, toalla de baño.
- ❖ Bolsa de aseo completa (cepillo dientes, pasta dentífrica, gel, champú, peine, etc.)
- ❖ Bolsa donde guardar la ropa sucia.
- ❖ Es fundamental que la ropa vaya marcada- etiquetada
- ❖ Fotocopia de la Tarjeta de la Seguridad Social o seguro privado (no originales) y DNI



PREGUNTAS FRECUENTES

Recepción y salida de los grupos

El Horario de recepción será de 11:00 a 12:00 del día de llegada, por favor, SED PUNTUALES, y tened en cuenta posible tráfico, etc...es de suma importancia para la buena acogida de vuestros chicos/as.

La recogida será de 10:00-11:00 el día de salida. Por favor TENED

PACIENCIA, recordad que vuestros chicos/as deben despedirse de sus nuevos amigos y volver a la realidad, etc.

¿Pueden usar el teléfono móvil?

Los participantes pueden traer sus móviles, pero solo se realizarán 3 llamadas en todo el transcurso del campamento (día de llegada, un día a mitad del campamento, y la última noche). Tendrán acceso a ellos en el tiempo libre antes/después de la cena en un horario que puede variar según el día entre las 19:00 y las 22:00 de los días indicados anteriormente).

¿Es necesario llevar dinero?

Podrán llevar algo de dinero para el quiosco, podrán comprar un recuerdo o alguna chuche, refresco... En cualquier caso, os aconsejamos una cantidad pequeña y en monedas, siempre guardada en carterita o bolsa hermética con su nombre.

¿Puedo llamar a mi hij@?

Existe un teléfono de EMERGENCIAS GRAVES 24 H. de la dirección: 722302516, en ningún caso será un teléfono de contacto con los chicos/as (ya que entonces no cumpliría su función).

Estad tranquilos que, si sucede cualquier cosa, seremos nosotros quien os llamemos. Si no sabéis nada de vuestros chicos/as es que se lo están pasando de miedo.

¿Cómo es la distribución de las habitaciones?

Separamos las habitaciones por grupos de edades. Existen habitaciones y baños diferenciados por sexos.

Los monitores duermen en habitaciones contiguas o cercanas a las de vuestros peques.



* Ejemplo de HORARIO (Planning meramente orientativo)

	Día 1	Día 2	Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
8'30 h		Levantarse - Aseo					
9 h.		Desayuno-Arreglar Habitaciones-Lavar Dientes-Preparar el material del día					
10 - 11h		Diamización en inglés	Ruta de Senderismo		Diamización en inglés		Preparamos maletas Nos vamos a casita
11 - 12h	Llegada y recepción	Tiro con Arco. Archery TAG	Piraguismo	Ruta de Senderismo	Juegos Deportivos	Excursión Área Recreativa de Buitrago de Lozoya	
13-13'30h	Juego de Presentación	Juego de Orientación y estrategia		Laser TAG	Tiro con Arco Laser TAG		
14 h.	Comida						
15 h.	Gran Juego Deportivo	Talleres	Mini golf	Dinamización en inglés	Robótica	Regreso Excursión	
16 h.		Quart Pedales	Slackline	Escalada Trepa Pirata	Piscina	Robótica	
17 h	Merienda						
18 h.	Gran Juego / Got Talent / Talleres Medioambientales						
18'30 h	Duchas Llamadas a casa los días establecidos Tiempo libre						
21 h	Cena						
22 h.	Velada					Disco	
23'30 h	Buzoneo						
24 h	A dormir						



ALIMENTACIÓN

La comida se prepara cada día en nuestras cocinas por nuestro personal, que cuenta con años de experiencia preparando los menús más sabrosos y nutritivos.

Disponemos de menús adaptados a cualquier tipo de alergias e intolerancias haciendo que sean lo más similares a los del resto de participantes. Menú tipo semanal, que podría variar en función de las características especiales de cada grupo.

Ejemplo de MENÚ

	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4	DIA 5	DIA 6	DIA 7
DESAYUNO	ZUMOS, LECHE, CACAO, GALLETAS, TOSTADAS CON TOMATE Y ACEITE, TOSTADAS CON MANTEQUILLA Y MERMELADA, CEREALES						
COMIDA	ENSALADA PASTA CINTA DE LOMO CON PATATAS FRUTA	SOPA CASTELLANA POLLO AL HORNO + PATATAS PANADERAS FRUTA	SOPA COCIDO MERLUZA A LA ROMANA LACTEOS	GAZPACHO O PAELLA FRUTA	ENSALADA ESPECIAL GUISO DE TERNERA FRUTA	ARROZ A LA CUBANA MAXI BURGUER FLAN	
MERIENDA	SE VARIARÁ ENTRE SANDWICHES - BOCATAS - FRUTA Y ZUMOS						
CENA	PIZZA ESPECIAL FRUTA	SOPA LETRAS FILETE TERNERA + PATATAS FRITAS FRUTA	PISTO CON HUEVO FRITO SAN JACOBO GELATINA	SOPA FIDEOS BURGUER + PATATAS FRITAS FRUTA	CREMA CALABAZA LOMO HORNO EN SU JUGO LACTEOS	TORTILLA PATATA + ENSALADA SALCHICHAS CON PATATAS FRITAS FRUTA	