

# Programa de Actividades para Mayores

Enero · Febrero · Marzo





## **CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES "Reina Sofía"**

**C/ Mieses, 41. Tel. 91 634 91 67**

**Todas las personas interesadas en recibir el Programa de Actividades en su correo electrónico, deberán solicitarlo en el siguiente correo:**

**bienestarsocial@majadahonda.org**

## **CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL, SALUD Y FAMILIA**

### **ÁREA GERONTOLÓGICA**

- **Atención a la Dependencia y Promoción de la Autonomía Personal.**
- **Asesoramiento, información y gestión de Recursos Municipales, Comunitarios y Estatales.**

Solicitar cita previa directamente en la Concejalía de Bienestar Social, Salud y Familia o en el teléfono: **91 634 91 29**.

#### ▪ **Otros Servicios del Centro Municipal de Mayores:**

- \* **Comedor:** Todos los días de 13,00 a 16,00 horas.
- \* **Peluquería:** De lunes a viernes de 10,00 a 14,00 y de 15,30 a 18,00 horas.  
Sábados de 10,00 a 14,00 horas. Teléfono Peluquería: **91 634 93 79**.

**Asociación de Pensionistas y Tercera Edad "Reina Sofía".**

**Teléfono: 91 639 10 47.**

# Taller de Lectura

SUBVENCIONADO POR FUNDACIÓN LA CAIXA

Su duración será de **12 sesiones** de **hora y media** cada una. Se realizará los **martes y jueves de 11,30 a 13,00 horas en la Sala 3**. El **número** máximo de **participantes** es de **15 personas**. Las personas interesadas deberán inscribirse en la recepción. La **fecha de inicio** del Taller queda **pendiente de confirmación**. El libro sobre el que se trabajará en esta ocasión es: **“La ciencia y la vida” de José Luis Sampedro y Valentín Fuster**.

# Sala de Exposiciones

El Centro Municipal de Mayores “Reina Sofía” dispone de un espacio dedicado al montaje de Exposiciones de Pintura. Todas aquellas personas mayores de 60 años empadronados en el municipio, que quieran ampliar esta información y deseen realizar una Exposición, deben dirigirse al despacho del Técnico en Animación Sociocultural ubicado en el mismo Centro.

## \* Exposición de Pintura de D. Andrés Aznar Aznar.

Del 29 de marzo al 19 de abril de 2012. Horario: De 10,30 a 13,30 horas y de 14,00 a 20,00 horas. Centro Municipal de Mayores “Reina Sofía”. **Inauguración: 29 de marzo a las 18,00 horas** en el **Patio Central del Centro Municipal de Mayores “Reina Sofía”**.

# Bodas de Oro

Todas las personas empadronadas en el Municipio que durante el año 2012 celebren sus Bodas de Oro, y quieran celebrarlo con nosotros, deben inscribirse en las oficinas del Área de Mayores adjuntando el Libro de Familia y una fotografía de su enlace. Las **inscripciones** se realizarán desde el día **10 de enero hasta las 12,00 horas del día 6 de febrero de 2012**. El homenaje se realizará el jueves 16 de febrero de 2012.



## 5

Jueves

### Participación de la Asociación de Pensionistas y Tercera Edad "Reina Sofía" en la Cabalgata de Reyes.

Consultar horario. Al finalizar la misma, la Asociación ofrecerá Roscón de Reyes con chocolate, a todas las personas mayores participantes, en el Centro Municipal de Mayores "Reina Sofía".

## 11

Miércoles

### Entrega de trofeos a los finalistas del XX Torneo de Juegos de Salón.

Hora: **17,30** horas. Sala 3.



## 12

Jueves

### Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)

Programa: "Obra por determinar" de Xavier Montsalvatge, "Concierto para violín y orquesta nº 1 en Re mayor Op. 19" de Sergei Prokofiev y "Sinfonía nº 12 en Re menor Op. 112 -"Año 1917"- de Dmitri Shostakovich.

Ensayo dirigido por Víctor Pablo Pérez.

(\*) Estos conciertos comienzan a las **11,00** de la mañana en el Teatro Monumental. C/ Atocha, 65.





**Tertulia Francés: Proyección de la película “Les femmes du sixième étage (2011) (Las muchachas del sexto piso)”.**

Responsable: D<sup>a</sup>. Dolores de la Vega.

Hora: **17,00** h. Sala 3.

**16**  
 **Lunes**

**Tertulia Inglés: Proyección de la película “Peter’s Friends (1992) (Los amigos de Peter) ”.**

Responsable: D<sup>a</sup>. Susana Kleijn.

Hora: **17,00** h. Sala 3.

**17**  
 **Martes**

**Tertulia Alemán: Proyección de la película “Gefährliche Liebschaften (1988) (Las amistades peligrosas)”.**

Susceptible de cambio.

Responsable: D<sup>a</sup>. Marina Lázaro Cañedo - Argüelles.

Hora: **17,30** h. Sala 3.

**18**  
 **Miércoles**

**Charla: “Arte y Sociedad: El Hombre y el Arte. Los Orígenes”.**

**Ponente:** D. José López Fernández. (Licenciado en Geografía e Historia. Psicólogo).

Hora: **18,00** horas. Sala 3.

**19**  
 **Jueves**

**Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)**

Programa: “Helios Op. 17” de Carl August Nielsen, “Sinfonía nº 7 en Do mayor Op. 105” de Jean Sibelius y “Réquiem Op. 48” de Gabriel Fauré.

Ensayo dirigido por Petri Sakari.



**Cine Fórum: “JAFAR PANAHI: El globo blanco (1995)”.**

Maravillosa película del gran director iraní recientemente encarcelado y condenado a no hacer cine durante 20 años. Fue premiada en Cannes y está llena de poesía y sutileza.

**Responsable:** D. Cirilo Santiago Díez.

Hora: **17,30** horas. Sala 3.



**24**  
Martes



**Tarde de Zarzuela: Audición de “Maruxa”. Libreto de Luis Pascual Frutos. Música de Amadeo Vives.**

**Responsable:** D. Fernando Sánchez Ruiz.

Hora: **18,00** h. Sala 3.

**25**  
Miércoles



**Charla: “¿Qué es y para qué sirve la Homeopatía”.**

**Ponente:** D. Rafael Befán Martínez. (Quinesiólogo).

Hora: **18,00** horas. Sala 3.



**26**  
Jueves



**Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)**

Programa: “Las ruinas de Atenas Op. 113 nº 4 Marcha turca” de Ludwig van Beethoven, “Carmen suite” de Rodion Shchedrin, “Obertura cubana” de George Gershwin y “Concierto para percusión y orquesta” de Jennifer Higdon.

Ensayo dirigido por Carlos Kamar.



### Tertulia Literaria: "FRANCISCO DE QUEVEDO: La vida del buscón llamado D. Pablos (1603 - 1608).

Novela picaresca en la que priman la diversión y el ingenio a costa de los personajes que pertenecen a los estratos más bajos de la sociedad española del siglo XVII. Una obra maestra. (Se recomienda la lectura previa de la obra).

**Ponente:** D. Cirilo Santiago Díez.

Hora: **18,00** h. Sala 3.

**30**  
Lunes

### Ciclo de Cine Gastronómico: "Entre copas (2004)".

Dirigida por Alexander Payne e interpretada por Paul Giamatti, Thomas Haden Church, Virginia Madsen y Sandra Oh. El director ha creado cuatro de los más vivos e imborrables personajes del cine reciente americano. Esta película deliciosamente agri dulce saca magia de la cotidianidad.

**Responsable:** D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Luisa García Ruíz.

Hora: **17,00** horas. Sala 3.



**31**  
Martes

### Charla: "¿Qué es ser cristiano?".

**Ponente:** D. Santiago Nogaledo. (Sociólogo).

Hora: **18,00** h. Sala 3.



# Febrero



**2**  
Jueves

## Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)

Programa: "Las estaciones" de Franz Joseph Haydn.  
Ensayo dirigido por Carlos Kalmar.



## Tertulia Francés: Proyección de la película "Mademoiselle Chambon (2001) (Señorita Chambon)".

**Responsable:** D<sup>a</sup>. Dolores de la Vega.  
Hora: **17,00** h. Sala 3.



**3**  
Viernes

## Actuación del Grupo de Teatro "Reina Sofía" representando:

- \* "El juez de los divorcios" de Miguel de Cervantes.
- \* "Farsa y justicia del corregidor" de Alejandro Casona.
- \* "Fragmentos de la Gran Vía" de Federico Chueca y Joaquín Valverde.

**Lugar:** Salón de Actos de la Casa de Cultura Carmen Conde.  
Hora: **18,00** h.

**6**  
Lunes

## Tertulia Inglés: Proyección de la película "Beautiful Girls (1996)".

**Responsable:** D<sup>a</sup>. Susana Kleijn.  
Hora: **17,00** h. Sala 3.

**7**  
Martes

## Tertulia Alemán: Proyección de la película "Reine nervensache (1999)(Una terapia peligrosa)".

Susceptible de cambio.  
**Responsable:** D<sup>a</sup>. Marina Lázaro Cañedo - Argüelles.  
Hora: **17,30** h. Sala 3.



**Miércoles**

**8**

**Charla: “España a finales del Siglo XVIII. Reinado de Carlos IV”.**

**Ponente:** D. Rafael Sánchez Saucedo. (Licenciado Filosofía y Letras. Sección Historia Moderna).

Hora: **18,00** horas. Sala 3.



**Jueves**

**9**

**Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)**

Programa: “Obra por determinar”, “Concierto para trombón y orquesta” de Nino Rota y “Sinfonía nº 2 en Re mayor Op. 43” de Jean Sibelius.

Ensayo dirigido por Jan Söderblom.



**Cine Fórum: “HOWARD HAWKS: Luna nueva (1940)”.**

Chispeante comedia sobre el mundo del periodismo y sobre el funcionamiento de la justicia, con una gran interpretación de Cary Grant y Rosalind Russel. Una obra maestra.

**Responsable:** D. Cirilo Santiago Díez.

Hora: **17,00** horas. Sala 3.



**14**  
Martes

**Tarde de Zarzuela: Audición de "El cantar del arriero".**

Libreto de Serafín Adame y Adolfo Torrado. Música de Fernando Díaz Giles.

**Responsable:** D. Fernando Sánchez Ruiz.

Hora: **18,00** h. Sala 3.

**15**  
Miércoles

**Charla: "Jan Van Eyck: el maestro flamenco de la luz".**

**Ponente:** D. Andrés Aznar Aznar. (Licenciado en Bellas Artes. Doctor en Medicina).

Hora: **18,00** h. Sala 3.

**16**  
Jueves

**Celebración de las Bodas de Oro.**

Misa Solemne en la Parroquia de Santa Catalina.

Hora: **17,00** horas.

Homenaje en el Centro Municipal de Mayores "Reina Sofía".

Hora: **18,00** horas.

**19**  
Domingo

**Baile de Carnaval. Concurso de Disfraces. Organizado por la Asociación de Pensionistas y Tercera Edad "Reina Sofía".**

Hora: **17,30** horas.



**22**  
Miércoles

### Charla: "Arte y Sociedad: Las antiguas civilizaciones: Egipto".

**Ponente:** D. José López Fernández. (Licenciado en Geografía e Historia. Psicólogo).

Hora: **17,45** horas. Sala 3.

### Entierro de la Sardina.

Organizado por la Asociación de Pensionistas y Tercera Edad "Reina Sofía". Una vez finalizado el acto se obsequiará a todos los participantes con un bocadillo con sardinas y un refresco en el Centro de Mayores.

Hora: **Por confirmar**. Ver Tablón de Anuncios.

**23**  
Jueves

### Visita Burgo de Osma (Soria). Incluye viaje en autocar, entradas, visitas guiadas (Catedral, Museo del Cerdo) y almuerzo de matanza.

Hora: **8,30** horas. Regreso aproximado **21,00** horas.

Precio: **46,00** euros. Plazas limitadas: 54.





### Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)

Programa: "Canción del destino Op. 54" de Johannes Brahms, "Nenia Op. 82" de Johannes Brahms, "Canto de las parcas Op.89" de Johannes Brahms.

Ensayo dirigido por Miguel A. Gómez Martínez.



### Tertulia Literaria: "RAFAEL ALBERTI: Selección de poemas".

Uno de los grandes representantes de la Generación del 27, galardonado con múltiples premios, entre ellos el Cervantes, y participe cualificado en la tormentosa historia española del s. XX. (Se recomienda la lectura previa de la obra).

**Ponente:** D. Cirilo Santiago Díez.

Hora: **18,00** h. Sala 3.

**27**  
 **Lunes**

### Ciclo de Cine Gastronómico: "La joven de las especias (2005)".

Dirigida por Paul Mayeda Berges e interpretada por Aishwarya Rai, Dylan McDermott, Nitin Ganatra y Anupam Kher. Encantadora y sensual fábula sobre los conflictos románticos y personales del personaje, formada en el antiguo y mágico arte de las especias.

**Responsable:** D<sup>ra</sup>. M<sup>a</sup> Luisa García Ruíz.

Hora: **17,00** horas. Sala 3.

**28**  
 **Martes**

### Charla: "Imágenes idólatras de Dios"

**Ponente:** D. Santiago Nogaledo. (Sociólogo).

Hora: **18,00** h. Sala 3.


**29**  
 **Miércoles**

### Charla: "Finanzas de andar por casa".


**Ponente:** D. Armando Alonso Pérez. (Instructor Cursos de Formación de Banca).


Hora: **18,00** horas. Sala 3.


# Marzo


 **1** **Tertulia Francés: Proyección de la película “Le Hérisson (2009) (El erizo)”.**  
**Jueves** **Responsable:** D<sup>a</sup>. Dolores de la Vega.  
Hora: **17,00** h. Sala 3.

**7** **Actividad dirigida a la Mujer Mayor.**  
**Miércoles** Por confirmar.  
Hora: **18,00** horas. Sala 3.

 **8** **Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)**  
**Jueves** Programa: “Sinfonía nº 7 en Mi menor – Canción de la noche –” de Gustav Mahler.  
Ensayo dirigido por Carlos Kalmar.

 **Cine Fórum: “WILLIAM WYLER: La carta (1940)”.**  
Excelente melodrama que atrapa nuestra atención desde el primer momento hasta el final. Gran interpretación de Bette Davis.  
**Responsable:** D. Cirilo Santiago Díez.  
Hora: **17,30** horas. Sala 3.

 **12** **Tertulia Inglés: Proyección de la película “Von Bulow mystery (1990) (El misterio de von Bulow)”.**  
**Lunes** **Responsable:** D<sup>a</sup>. Susana Kleijn.  
Hora: **17,00** h. Sala 3.

 **13** **Tarde de Zarzuela: Audición de “Las Golondrinas”.**  
**Martes** Libreto de Gregorio Martínez Sierra. Música de José María Usandizaga.  
**Responsable:** D. Fernando Sánchez Ruíz.  
Hora: **18,00** h. Sala 3.



**14**  
 **Miércoles**

### **Charla: "La Guerra de Independencia".**

**Ponente:** D. Rafael Sánchez Saucedo. (Licenciado Filosofía y Letras. Sección Historia Moderna).

**15**  
 **Jueves**

### **Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)**

Programa: "Phenomenon" de Narong Prangcharoen, "Sinfonía para piano y orquesta nº 2 en Sol menor Op. 16" de Sergei Prokofiev y "Sinfonía fantástica Op. 14 – Episodio de la vida de un artista –" de Hector Berlioz.

Ensayo dirigido por Carlos Kalmar.



### **Ciclo Cine Gastronómico: "Julie & Julia (2009)".**

Dirigida por Nora Ephron e interpretada por Amy Adams, Meryl Streep, Stanley Tucci y Chris Messina. Deliciosa historia de superación y descubrimiento.

**Responsable:** D<sup>a</sup>. M<sup>a</sup> Luisa García Ruíz.

Hora: **17,00** horas. Sala 3.

**20**  
 **Martes**

### **Tertulia Alemán: Proyección de la película "L. A. Confidential (1997)".**

Susceptible de cambio.

**Responsable:** D<sup>a</sup>. Marina Lázaro Cañedo - Argüelles.

Hora: **17,30** h. Sala 3.

**21**  
 **Miércoles**

### **Visita al Museo Tifológico (Fundación ONCE). ¡El único museo que se puede tocar!**

Salida: **10,30** horas.

Precio: **3,50** euros. Plazas limitadas: 50.



### **Charla: "Arte y Sociedad: El mundo clásico: Grecia".**

**Ponente:** D. José López Fernández. (Licenciado en Geografía e Historia. Psicólogo).

Hora: **18,00** horas. Sala 3.

 **22**  
Jueves

### Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)

Programa: "Sinfonía nº 3 en Re mayor D 200" de Franz Schubert, "Concierto para violín y orquesta" de Jesús Torres y "Sinfonía nº 5 en Si bemol mayor Op. 55" de Aleksandr Glazunov.

Ensayo dirigido por Kees Bakels.



### Tertulia Literaria: "ARTHUR CONAN DOYLE: Las aventuras de Sherlock Holmes (1887)".

El famoso detective, con su prodigiosa capacidad deductiva, es ya un mito de la literatura universal. Comentaremos las aventuras de los seis napoleones, de la Escuela de la Prioría, de los lentes de oro, Abbey Grange, de los muñecos danzantes, de la casa vacía y de la ciclista solitaria. (Se recomienda la lectura previa de la obra).

**Ponente:** D. Cirilo Santiago Díez.

Hora: **18,00** h. Sala 3.

 **28**  
Miércoles

### Charla: "Osteoporosis".

**Ponente:** D. Carlos Lozano Tolkin. (Catedrático en Medicina Universidad Complutense. Profesor Emérito).

Hora: **18,00** horas. Sala 3.

 **29**  
Jueves

### Ensayo General del Concierto de RTVE (\*)

Programa: "Sinfonía nº 9 en Do mayor KV 73" de Wolfgang Amadeus Mozart, "Concierto para violín y orquesta nº 4 en Re mayor KV 218" de Wolfgang Amadeus Mozart y "Sinfonía nº 41 en Do mayor KV 551 – Júpiter –" de Wolfgang Amadeus Mozart.

Ensayo dirigido por Walter Weller.



### Inauguración Pintura al Óleo de D. Andrés Aznar Aznar.

Hora: **18,00** horas. Patio central de la primera planta del Centro Municipal de Mayores "Reina Sofía".



Ayuntamiento de Majadahonda

AYUNTAMIENTO DE MAJADAHONDA  
CONCEJALÍA DE BIENESTAR SOCIAL,  
SALUD Y FAMILIA  
C/ Mieses, 16. Tel. 91 634 91 29

[www.majadahonda.org](http://www.majadahonda.org)



CONSEJERÍA DE FAMILIA  
Y ASUNTOS SOCIALES  
Comunidad de Madrid